



ประกาศกองอำนวยการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดสุโขทัย  
เรื่อง การปฏิบัติตนให้ปลอดภัยในช่วงฤดูหนาว

ด้วยกรมอุตุนิยมวิทยา ได้ประกาศเข้าสู่ฤดูหนาวของประเทศไทยเริ่มตั้งแต่วันที่ ๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๕ และจากการคาดการณ์ลักษณะอากาศช่วงฤดูหนาวของประเทศไทย พบว่าช่วงเวลาที่มียอดอากาศหนาวเย็นที่สุด จะเริ่มตั้งแต่ช่วงเดือนธันวาคม ๒๕๖๕ ถึงปลายเดือนมกราคม ๒๕๖๖ โดยคาดการณ์ว่าจะมีพื้นที่จังหวัด ที่มีโอกาสเกิดอากาศหนาว รวม ๕๓ จังหวัด สำหรับบริเวณยอดดอยดอยจตุรพักตรพิมาน รวมทั้งเทือกเขาจะมีอากาศหนาว ถึงหนาวจัด และจะมีน้ำค้างแข็งเกิดขึ้นได้บ่อยครั้ง

เพื่อให้เกิดความปลอดภัยแก่ชีวิตและทรัพย์สินของประชาชนในช่วงฤดูหนาว กองอำนวยการป้องกัน และบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดสุโขทัย จึงขอประกาศให้ประชาชนในเขตพื้นที่จังหวัดสุโขทัย ถือปฏิบัติดังนี้

๑. ประชาชนที่อาศัยอยู่บนพื้นที่สูงและบริเวณพื้นที่เสี่ยงภัย ควรนุ่งห่มเสื้อผ้าสร้างความอบอุ่น ให้เพียงพอแก่ตนเองและดูแลสัตว์เลี้ยง รวมถึงการป้องกันทรัพย์สินบ้านเรือนจากแรงลม
๒. ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ดูแลรักษาสุขภาพให้แข็งแรง และรักษาร่างกายให้อบอุ่น อยู่ตลอดเวลา
๓. หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดกับผู้ที่มีไข้หวัดหรือไข้หวัดใหญ่ และไม่ควรร่วมใช้ของร่วมกัน เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ จาน ชาม ช้อน เป็นต้น
๔. หากเป็นไข้หวัดหรือไข้หวัดใหญ่ ควรสวมหน้ากากหรือมีผ้าปิดปากและจมูกเวลาไอ จาม
๕. หมั่นล้างมือบ่อยๆ เนื่องจากอาจไปสัมผัสกับเชื้อโรคที่อยู่ตามสิ่งของต่างๆ
๖. เลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ให้ครบ ๕ หมู่ โดยเฉพาะผักและผลไม้ เพราะในผัก และผลไม้จะมีวิตามินสูง และช่วยป้องกันหวัดและโรคร้ายต่างๆ และดื่มน้ำให้มากๆ
๗. งดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เพื่อคลายความหนาว เนื่องจากมีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะ อุณหภูมिर่างกายต่ำกว่าปกติ (Hypothermia)
๘. ไม่ผิงไฟในที่อับอากาศ เพราะจะทำให้หมดสติ และขาดอากาศหายใจ
๙. การขับขี่ยานพาหนะผ่านเส้นทางที่มีหมอกหรือควันไฟปกคลุม ให้ขับด้วยความระมัดระวัง เปิดไฟหน้าและไฟตัดหมอก ชะลอความเร็วขับตามคันหน้าโดยทิ้งช่วงห่างจากรถคันหน้า อย่าแซงหรือเปลี่ยนช่องทาง หรือหยุดรถกระทันหัน หากหมอกหรือควันไฟหนาจนมองไม่เห็นเส้นทาง ให้จอดรถในที่ที่ปลอดภัย จนกว่าหมอก หรือควันจางลงจึงค่อยเดินทางต่อไป
๑๐. สำหรับผู้ที่ก่อกองไฟให้พิจารณาเพิ่มความระมัดระวังการเกิดอัคคีภัยจากสภาพอากาศ แห้งแล้ง
๑๑. หมั่นตรวจสอบอุปกรณ์ไฟฟ้า สายไฟฟ้าที่ใช้ในบ้านเรือนให้อยู่ในสภาพที่ปลอดภัย หากพบ ขำรุดบกพร่องควรรีบเปลี่ยนหรือแก้ไขทันที และอย่าเสียบปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าหลายชนิดที่เสียบเดียวกัน เพราะอาจทำให้เกิดไฟฟ้าลัดวงจร หลังจากใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิดต้องปิดสวิตซ์แล้วถอดปลั๊กทุกครั้ง

๑๒. หลังจากใช้เตาประกอบอาหารแล้ว ต้องดับไฟในเตาให้สนิท ถ้าเป็นแก๊สหุงต้มต้องปิดเตาและวาล์วแก๊สทุกครั้ง

๑๓. อย่าจุดธูปเทียนทิ้งไว้โดยไม่มีคนดูแล และเมื่อถึงเทศกาลต่างๆ ที่มีการเล่นประทัด ดอกไม้ไฟ ให้ระมัดระวังอันตรายและการเกิดอัคคีภัย

๑๔. เตรียมความพร้อมอุปกรณ์ในการดับเพลิงเบื้องต้น เช่น ถังดับเพลิงไว้ประจำครัวเรือน หรือสถานที่ประกอบการ

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๕ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕



(นายสุชาติ ทิศะสุข)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด รักษาราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดสุโขทัย

ผู้อำนวยการจังหวัด