

# จดหมายข่าว



## ใช้น้ำอย่างรู้คุณค่า

การสร้างจิตสำนึกให้ประชาชนมีความตระหนักและเห็นคุณค่าของการใช้น้ำอย่างประหยัดและเป็นการช่วยเพิ่มพูน

ความรู้ การดูแล รักษา ซ่อม สร้าง ภาชนะเก็บน้ำให้ถูกสุขลักษณะ ซึ่งจะ ช่วยป้องกันโรคต่างๆ ที่จะเกิดขึ้นใน ฤดูแล้งได้ เพื่อสนองตอบนโยบาย ชาติ และขณะนี้อย่างเข้าสู่ช่วงฤดูแล้ง ซึ่งเป็นช่วงที่ฝนขาดระยะอาจทำให้ เกิดภาวะการขาดแคลนน้ำในการ



อุปโภค-บริโภค เนื่องจากน้ำที่มีอยู่ตามแหล่งกักเก็บน้ำต่างๆ มี ปริมาณลดลง อาจส่งผลกระทบต่อประชาชน ดังนั้นเพื่อเป็นการ แก้ไขภาวะการขาดแคลนน้ำให้ส่งผลกระทบต่อประชาชนน้อยที่สุด เพื่อมีน้ำใช้ อย่างเพียงพอและต่อเนื่อง จึงขอความร่วมมือจากประชาชนใช้น้ำ อย่างประหยัด ควรปิดน้ำทุกครั้งหลังเสร็จสิ้นภารกิจ สอดส่องดูแล ตรวจสอบระบบเดินน้ำภายในบ้าน อาคาร หากพบว่าชำรุด หรือ เสื่อมสภาพ ควรซ่อมแซม รักษาให้คงสภาพเดิม เพื่อสามารถใช้งาน ได้ตามปกติมิให้เกิดความเสียหายเปลือง นอกจากนี้ควรจัดเตรียมภาชนะเก็บกักน้ำ พร้อมฝาปิดให้เพียงพอเพื่อเป็นการสำรองน้ำไว้ใช้ในฤดูแล้งนี้



เทศบาลตำบลบางระกำเมืองใหม่

[www.bangrakmuangmai.go.th](http://www.bangrakmuangmai.go.th)

99/9 หมู่ที่ 12 ตำบลบางระกำ

อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก

## วันนี้มีวิธีการใช้น้ำอย่างประหยัดและถูกวิธี มาฝากกันค่ะ



### การขวน้ำ

การใช้ฝักบัวจะสิ้นเปลืองน้ำน้อยที่สุด ฝักบัว ยิ่งเล็ก ยิ่งประหยัดน้ำ ปิดฝักบัวในขณะที่ถูสบู่ จะใช้น้ำเพียง 30 ลิตร หากไม่ปิดจะใช้น้ำถึง 90 ลิตร และหากใช้อ่างอาบน้ำจะใช้น้ำถึง 110-200 ลิตร



### การโกนหนวด

โกนหนวดแล้วใช้กระดาษเช็ดก่อน จึงใช้น้ำ จากแก้วมาล้างอีกครั้ง ล้างมีดโกนหนวดโดยการ จุ่มล้างในแก้ว จะประหยัดกว่าล้างโดยตรงจากก๊อก



### การแปรงฟัน

การใช้น้ำบ้วนปากและแปรงฟันโดยใช้แก้ว จะใช้น้ำเพียง 0.5-1 ลิตร การปล่อยให้ไหล จากก๊อกตลอดการแปรงฟัน จะใช้น้ำถึง 20-30 ลิตรต่อครั้ง



### การใช้ชักโครก

การใช้ชักโครกจะใช้น้ำถึง 8-12 ลิตร ต่อครั้ง เพื่อการประหยัด ควรใช้ถุงบรรจุน้ำมาใส่ในโถน้ำ เพื่อลดการใช้น้ำ โถส้วมแบบตุ้กราดจะสิ้นเปลืองน้ำน้อยกว่าแบบชักโครกหลายเท่า หากใช้ ชักโครก ควรติดตั้งโถบัสสาวะและโถส้วมแยกจากกัน



### การซักผ้า

ขณะทำการซักผ้าไม่ควรเปิดน้ำทิ้งไว้ตลอดเวลา จะเสียน้ำถึง 9 ลิตร/นาที ควรรวบรวมผ้าให้ได้มากพอต่อการซักแต่ละครั้ง ทั้งการซักด้วยมือและเครื่องซักผ้า



### การล้างถ้วยชามภาชนะ

ใช้กระดาษเช็ดคราบสกปรกออกก่อน แล้วล้างพร้อมกันในอ่างน้ำ จะประหยัดเวลาประหยัดน้ำ และให้ความสะอาดมากกว่าล้างจากก๊อกโดยตรง ซึ่งจะสิ้นเปลืองน้ำ 9 ลิตร/นาที



### การล้างผักผลไม้

ใช้ภาชนะรองน้ำเท่าที่จำเป็น ล้างผัก ผลไม้ ได้สะอาดและประหยัดกว่าเปิดล้างจากก๊อกโดยตรง ถ้าเป็น ภาชนะที่แยกย้ายได้ ยังนำน้ำไปรดต้นไม้ได้ด้วย

