

ทะเบียนประชาชนชาวบ้าน



นางพิทยา ชะอุ่ม

ชื่อ-สกุล นางพิทยา ชะอุ่ม
กำเนิด วันที่ ๒๓ กันยายน พ.ศ.๒๕๐๑
ที่อยู่ ๑๑๒/๑ หมู่ที่ ๔ ตำบลไกรนอก อำเภอกงไกรลาศ จังหวัดสุโขทัย
ประเภท ประชาชนชาวบ้าน สาขา สมุนไพรไทย
อาชีพ รับจ้าง

ประวัติ

นางพิทยา ชะอุ่ม เป็นคนบ้านคังยาง หมู่ที่ ๔ ตำบลไกรนอก โดยกำเนิด จบการศึกษาจาก โรงเรียนวัดคังยาง ตำบลไกรนอก และระดับมัธยมศึกษา จาก กศน.กงไกรลาศ โดยได้มีความรู้และเชี่ยวชาญด้านสมุนไพรไทย เนื่องจากได้มีโอกาสได้ร่วมเป็น อสม.ของ สถานีอนามัยตำบลไกรนอก และได้เข้าไปมีส่วนช่วยคุณหมอในการจัดทำทะเบียนสมุนไพร และอนุรักษ์สมุนไพรไทย โดยการหาสมุนไพรไทยมาปลูกไว้ที่อนามัยในขณะนั้น และได้ไปเรียนรู้ด้านการทำลูกประคบ จนมีความชำนาญด้านสมุนไพร

ผลงาน

คำว่า “สมุนไพร” หมายความว่า ยาที่ได้มาจากพืช สัตว์ แร่ธาตุจากธรรมชาติที่ไม่มีการเปลี่ยนแปลงสภาพโครงสร้างภายใน สามารถนำมาใช้เป็นยารักษาโรคต่างๆ และบำรุงร่างกายได้ ประเภทของสมุนไพร สมุนไพรที่ได้จากส่วนของพืชโดยตรง (พืชวัตถุ) โดยส่วนต่างๆ ที่นำมานั้นมีสารที่สามารถใช้เป็นยาได้ ได้แก่ ใบ ดอก ผล เปลือกผล เมล็ด เปลือกเมล็ด รากหรือหัว ต้น แก่น กระจับปี่ เนื้อไม้ เปลือกไม้ สมุนไพรที่ได้จากอวัยวะของสัตว์ (สัตว์วัตถุ) ได้แก่ ตับ ดี นอ เขา เอ็น เลือด น้ำมัน มูล ฯลฯ เช่น ขี้ผึ้ง รังนก น้ำมันตับปลา สมุนไพรที่ได้จากแร่โดยธรรมชาติหรือสิ่งที่ประกอบขึ้นจากแร่ธาตุต่างๆ ตามกรรมวิธี (ธาตุวัตถุ) นำมาใช้เป็นยา เช่น เกลือ กำมะถัน น้ำประสานทอง ดิเกลือ สารส้ม

มนุษย์เรารู้จักใช้พืชมาแต่โบราณกาล โดยใช้เป็นอาหาร เชื้อเพลิง เครื่องนุ่งห่ม เครื่องมือในการดำรงชีพ ที่พักอาศัย และการบำบัดรักษาโรค นอกจากนั้นพืชยังช่วยดูดกรองอากาศพิษได้ด้วย ประเทศเราเป็นประเทศกสิกรรมมีพืชพันธุ์ธัญญาหารมากมาย ซึ่งพืชเกือบทุกชนิดมีฤทธิ์ทางการรักษาบางอย่างน้อยบ้าง เราจึงน่าจะเลือกพืชบางชนิดง่ายๆ มาใช้เป็นสมุนไพรในการรักษาอาการของโรคพื้นๆ เช่น ปวดหัว ตัวร้อน ท้องผูก หรืออื่นๆ แต่ถ้าเป็นโรคร้ายแรงก็ควรรีบไปหาหมอ

รางวัลที่ได้รับ

