

ด่วนมาก
ที่ มท 0893.4/ว 611



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ถนนราชสีมา เขตดุสิต กทม 10300

21 มีนาคม 2551

เรื่อง โครงการพัฒนามาตรฐานกรีฑาโรงเรียนในสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด

อ้างถึง 1. หนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนมาก ที่ มท 0893.4/ว 415 ลงวันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2551

2. หนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนมาก ที่ มท 0893.4/ว 595 ลงวันที่ 18 มีนาคม 2551

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. บัญชีรายชื่อผู้ฝึกสอนกรีฑาโรงเรียนในสังกัดองค์กรปกครอง

ส่วนท้องถิ่นที่เข้ารับการอบรม

จำนวน 1 ชุด

2. กำหนดการอบรมฯ

จำนวน 1 ชุด

ตามที่กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นร่วมกับสมาคมกรีฑาแห่งประเทศไทย
ในพระบรมราชูปถัมภ์ กำหนดจัดอบรมโครงการพัฒนามาตรฐานกรีฑาโรงเรียนในสังกัดองค์กรปกครอง
ส่วนท้องถิ่น หลักสูตรผู้ฝึกสอนกรีฑาของโรงเรียนในสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปี 2551
จำนวน 6 รุ่น ๆ ละ 7 วัน เพื่อเพิ่มพูนทักษะองค์ความรู้ให้กับผู้ฝึกสอนกรีฑาของโรงเรียนในสังกัดองค์กร
ปกครองส่วนท้องถิ่น โดยผู้ผ่านการอบรมจะได้รับประกาศนียบัตรหลักสูตรการอบรมจากสมาคมกรีฑา
แห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ นั้น

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จึงขอความร่วมมือจังหวัดโปรดแจ้งองค์กรปกครอง
ส่วนท้องถิ่นตามบัญชีรายชื่อที่ส่งมาพร้อมนี้ ส่งผู้ฝึกสอนกรีฑาโรงเรียนในสังกัดองค์กรปกครอง ส่วนท้องถิ่น
ตามวัน เวลา และสถานที่ที่กำหนด โดยให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นสนับสนุนค่าใช้จ่าย ในการ
ลงทะเบียนเพื่อเข้ารับการอบรมตามโครงการดังกล่าว จากงบเงินรายได้ เงินอุดหนุนขององค์กรปกครอง
ส่วนท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2551 หรือใช้งบประมาณจากเงินบำรุงการศึกษาของสถานศึกษา
เป็นค่าที่พัก ค่าอาหาร ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม รวมทั้งค่าใช้จ่ายอื่น ๆ ในการอบรม คนละ 5,950 บาท
ตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. 2549
สำหรับค่าพาหนะและค่าใช้จ่ายระหว่างการเดินทางให้ผู้เข้ารับการอบรมเบิกจากเงินขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
ต้นสังกัด ตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่าย ในการเดินทางไปราชการของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น
พ.ศ. 2526 และแก้ไขเพิ่มเติมถึงฉบับที่ 6 พ.ศ. 2548

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสันต์ วรรณวโรทร)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สำนักประสานและพัฒนากิจการการศึกษาท้องถิ่น

ส่วนส่งเสริมการศึกษานอกระบบและพัฒนากิจกรรมเยาวชน

โทร.02-2419021-3 ต่อ 103, 106

โทรสาร. 02-2419021-3 ต่อ 112-113

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรมโครงการพัฒนามาตรฐานกรีทาโรงเรียนในสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

หลักสูตรผู้ฝึกสอนกรีทา

รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 27 มีนาคม - 2 เมษายน 2551

ณ ศูนย์กีฬามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ - รังสิต (ศูนย์ฝึกนักกรีทาทีมชาติไทย)

ลำดับที่	จังหวัด	อปท.	โรงเรียน	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง
1	กระบี่	เทศบาลเมืองกระบี่	เทศบาล 2 คลองจิหลาด	นายคำนึ่ง รุ่งเรือง	ครู คศ.1
2	กาฬสินธุ์	เทศบาลเมืองกาฬสินธุ์	เทศบาล 4 วัดใต้โพธิ์คำ	นายปิยะพงศ์ ชวโรว	ครู คศ.2
3	กำแพงเพชร	อบจ.กำแพงเพชร	อบจ.กำแพงเพชร	นายกิตติศักดิ์ หิรัญศรี	ครูพลศึกษา
4	ขอนแก่น	เทศบาลเมืองชุมแพ	เทศบาล 1	นางกิตติมา มวลชัยภูมิ	ครู คศ.1
5	ขอนแก่น	เทศบาลเมืองชุมแพ	เทศบาล 1	นายมงคล ศรีจันทร์	ครู คศ.1
6	จันทบุรี	เทศบาลเมืองจันทบุรี	เทศบาลเมืองจันทบุรี 1	จำเริญทอง บุญฤทธิ์	ครู คศ.2
7	จันทบุรี	เทศบาลเมืองจันทบุรี	เทศบาลเมืองจันทบุรี 2	นายนิยม พานิชกุล	ครูผู้ช่วย
8	ฉะเชิงเทรา	เทศบาลตำบลบางคล้า	เทศบาล 1 วัดแจ้ง	นายเสกสรรค์ ยิ้มตระกูล	ครู
9	ฉะเชิงเทรา	เทศบาลตำบลบางคล้า	เทศบาล 2 วัดโพธิ์	นายจิรพันธ์ สมคิด	ครู
10	เชียงราย	เทศบาลนครเชียงราย	เทศบาล 6	นางสาวพิชยา รบสธิตศิริ	ครู คศ.1
11	ตรัง	เทศบาลตำบลห้วยยอด	เทศบาลห้วยยอดวิทยา	นายจักรฤทธิ์ สงศรีจันทร์	ครู คศ.1
12	นครราชสีมา	เทศบาลเมืองบัวใหญ่	เทศบาล 3 (บ้านหนองม่วง)	นายณัฐภูมิ วิเศษวงษา	ครู คศ.1
13	นนทบุรี	เทศบาลนครนนทบุรี	เทศบาล 1 วัดท้ายเมือง	นายสมภพ พ่วงจินดา	ครูผู้ช่วย
14	นนทบุรี	เทศบาลนครนนทบุรี	เทศบาล 2 วันทินกรนิมิต	นายยุทธพงษ์ วรวิมล	ครู คศ.1
15	นนทบุรี	เทศบาลนครนนทบุรี	เทศบาล 3 วัดนครอินทร์	นายอำนาจ เชาวไฉ	ครู คศ.1
16	นนทบุรี	เทศบาลนครนนทบุรี	เทศบาล 4 วัดบาแพรกเหนือ	นายณัฐภูมิ ทองคำ	ครูผู้ช่วย
17	นนทบุรี	เทศบาลนครนนทบุรี	เทศบาล 5 ทานสัมฤทธิ์	นางสาววิภา เล็งรอดรัตน์	ผู้ดูแลเด็กเล็ก
18	นนทบุรี	เทศบาลตำบลปลายบาง	วัดสุนทรธรรมิการาม	นายสมศักดิ์ โคตะมา	ผู้ช่วยครู
19	น่าน	เทศบาลเมืองน่าน	จุมปีวนิดาภรณ์	นายตราวุธ ธุระนุติ	ครูชำนาญการ
20	น่าน	เทศบาลเมืองน่าน	ดุริยวิทยา	นายสมเกียรติ ปาระมี	ครูชำนาญการ
21	น่าน	เทศบาลเมืองน่าน	สามัคคีวิทยาการ	นางธนาภา งามสมพงษ์	ครู คศ.1
22	นราธิวาส	เทศบาลเมืองสุโงโก-ลก	เทศบาล 3	นายยุทธนา วงเพ็ชร	ครู คศ.1
23	ปทุมธานี	เทศบาลเมืองปทุมธานี	เทศบาลเมืองปทุมธานี	นายประวิตร องค์ทิพยสุนทร	ครู
24	พระนครศรีอยุธยา	เทศบาลเมืองเสนา	เทศบาลเมืองเสนาบดี	นายสุวิรัช กองธานี	ผู้ช่วยครู
25	พังงา	เทศบาลเมืองตะกั่วป่า	เทศบาลบ้านเสนารังสรรค์	นายประสิทธิ์ บรรลุลุข	ครู คศ.1
26	พังงา	เทศบาลเมืองตะกั่วป่า	เทศบาลบ้านศรีตะกั่วป่า	นายพัฒน์พงศ์ รักช่วย	ครู คศ.1
27	พังงา	เทศบาลเมืองตะกั่วป่า	เทศบาลบ้านย่านยาว	นายสมศักดิ์ นรารักษ์	ครู คศ.1

ลำดับที่	จังหวัด	อปท.	โรงเรียน	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง
28	พิจิตร	เทศบาลเมืองบางมูลนาก	เทศบาล 1 บางมูลนาก	นายบุญยัง พลสงฆ์	ครู คศ.2
29	พิจิตร	เทศบาลเมืองบางมูลนาก	เทศบาล 2 วัดชัยมงคล	นายณัฐกิตติ์ สุวรรณฤทธิ์กุล	ครู คศ.3
30	เพชรบุรี	เทศบาลเมืองเพชรบุรี	เทศบาล 1 วัดแก่นเหล็ก	นางบุญเหลือ ศรีมา	ครู คศ.2
31	เพชรบุรี	เทศบาลเมืองเพชรบุรี	เทศบาล 2 วัดพระทรง	นางสาวไฉไล ต่วนศิริกิจ	ครู คศ.1
32	เพชรบุรี	เทศบาลเมืองเพชรบุรี	เทศบาล 3 ชุมชนวัดจันทราวาส	นายสุทธิพงษ์ ดวงจันทร์	ครู คศ.2
33	เพชรบุรี	เทศบาลเมืองเพชรบุรี	เทศบาล 4 วัดไชยสุรินทร์	นายสุวัฒน์ เลิศผสมสิทธิ์	ครู คศ.1
34	เพชรบุรี	เทศบาลเมืองชะอำ	เทศบาล 1 บ้านชะอำ	นายเกรียงไกร ไยบำรุง	ครู คศ.2
35	เพชรบุรี	เทศบาลเมืองชะอำ	เทศบาล 2 วัดไทรย้อย	นางยุวดี ศรีคำ	ครู คศ.3
36	เพชรบุรี	เทศบาลเมืองชะอำ	เทศบาล 3 วัดเนรัญชราร	นายณัฐวัฒน์ แก้วภักดี	ครู คศ.1
37	เพชรบุรี	เทศบาลเมืองชะอำ	เทศบาล 4 บ้านบ่อแหลม	นางธัญญา จิตต์สกุล	ครู คศ.2
38	เพชรบุรี	เทศบาลเมืองชะอำ	เทศบาล 5 บ้านห้วยทรายใต้	นายธีรศักดิ์ โตภาณุรักษ์กุล	ครู คศ.2
39	เพชรบุรี	เทศบาลเมืองชะอำ	เทศบาล 6 บ้านห้วยทรายเหนือ	นายสุวิทย์ สัมภา	ครู คศ.1
40	เพชรบุรี	เทศบาลเมืองชะอำ	เทศบาล 7 บ้านหนองตาพด	นายบุญธรรม วันไกล	ครู คศ.2
41	เพชรบุรี	เทศบาลเมืองชะอำ	เทศบาล 8 สวนสนชะอำ	นายชาญศักดิ์ สงวนชม	ครู คศ.2
42	เพชรบุรี	เทศบาลเมืองชะอำ	เทศบาล 9 บ้านสามพระยา	นายอนุชา คำน้อย	ครู คศ.1
43	แพร่	อบจ.แพร่	พัฒนาประชาอุปถัมภ์	นายพงศ์พันธ์ ยองใย	ครูผู้ช่วย
44	ภูเก็ต	อบจ.ภูเก็ต	เมืองภูเก็ต	นายมงคล ดำหมาน	ครูช่วยสอน
45	ภูเก็ต	อบจ.ภูเก็ต	บ้านตลาดเหนือ	นายเจมศักดิ์ สุขสวัสดิ์	ครูผู้ช่วย
46	ภูเก็ต	เทศบาลเมืองป่าตอง	อนุบาลเทศบาลเมืองป่าตอง	นายพรเทพ หวานดี	ผู้ช่วย จนท.สันitationการ
47	ภูเก็ต	เทศบาลเมืองป่าตอง	อนุบาลเทศบาลเมืองป่าตอง	นายพนม พรหมมา	ครู
48	มหาสารคาม	อบจ.มหาสารคาม	เวียงสะอาดพิทยาคม	นายไชยยา ไชยดำ	ครู
49	มหาสารคาม	อบจ.มหาสารคาม	มะค่าพิทยาคม	นายวิชา โลตรรัตน์	ครู
50	มหาสารคาม	อบจ.มหาสารคาม	หนองเหล็กศึกษา	นายอภิสิทธิ์ แสนโสภานวัน	ครูชำนาญการ
51	มหาสารคาม	อบจ.มหาสารคาม	ศรีสุขพิทยาคม	นายปรการ ไชยรส	รองผู้อำนวยการ
52	มหาสารคาม	อบจ.มหาสารคาม	มัยยมดงยาง	นายกงเมฆ สุวรรณศรี	ครูชำนาญการ
53	มหาสารคาม	อบจ.มหาสารคาม	โคกก่งพิทยาคม	นายสุบัน แสนตรี	ครูวิทยฐานะชำนาญการ
54	มหาสารคาม	เทศบาลเมืองมหาสารคาม	เทศบาลบูรพาพิทยาคาร	นายสัญญา วุฒิสาร	ครูช่วยสอน
55	มหาสารคาม	เทศบาลเมืองมหาสารคาม	เทศบาลบ้านสองนางใน	นายอัครเดช แสนพิพิธ	ครูชำนาญการพิเศษ
56	มุกดาหาร	เทศบาลเมืองมุกดาหาร	ทีโอเอวิทยา (เทศบาล 1)	นายพิทักษ์ บัวทอง	ครู คศ.1
57	มุกดาหาร	เทศบาลเมืองมุกดาหาร	ทีโอเอวิทยา (เทศบาล 1)	นางฐปทอง โภคสวัสดิ์	ครู คศ.1

ลำดับที่	จังหวัด	อปท.	โรงเรียน	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง
58	ยโสธร	อบจ.ยโสธร	กีฬา อบจ.ยโสธร	นายสิทธิศักดิ์ บุญหาญ	ครูผู้ช่วยสอนกรีฑา
59	ระยอง	เทศบาลนครระยอง	เทศบาลบ้านปากคลอง	ว่าที่ ร.ต.ภาลดา พานิชย์	ครู คศ.2
60	ระยอง	เทศบาลนครระยอง	เทศบาลกลุ่มมหาชัยชุมพล	นายประสงค์ สุวรรณโชติ	ครู
61	ระยอง	เทศบาลนครระยอง	เทศบาลวัดปากน้ำ	นางสาวจุฑามาศ บ้านม่วง	ครู คศ.1
62	ระยอง	เทศบาลนครระยอง	เทศบาลวัดลุ่มมหาชัยชุมพล	นางบุญโฮม เสน่ห์	ครู
63	ลพบุรี	เทศบาลเมืองลพบุรี	เทศบาล 1 บ้านท่าหิน	นายเมธี เกาโท	ครูผู้ช่วย
64	ลพบุรี	เทศบาลเมืองลพบุรี	เทศบาล 2 วัดกวิศราราม	นางเยาวลักษณ์ สังข์ทองรัมย์	ครูผู้ช่วย
65	ลพบุรี	เทศบาลเมืองลพบุรี	เทศบาล 3 วัดคลองสายบัว	นายธงชัย คนมัน	ครู คศ.3
66	ลพบุรี	เทศบาลเมืองลพบุรี	เทศบาล 4 วัดเมืองใหม่	นางสุภาภรณ์ คำวอน	ครู คศ. 1
67	สกลนคร	อบจ.สกลนคร	สกลราชวิทยานุกูล 2	นายนิธิพัฒน์ ศรีมรกต	ครูชำนาญการ
68	สมุทรปราการ	เทศบาลนครสมุทรปราการ	เทศบาล 2 (วัดใน)	นายบัณฑิต บุญสำเร็จ	ครูผู้ช่วย
69	สมุทรสงคราม	เทศบาลตำบลอัมพวา	กองการศึกษา	นางสาววาสนา พิมพ์ตร	เจ้าหน้าที่สนับสนุนการ
70	สมุทรสาคร	เทศบาลเมืองอ้อมน้อย	เทศบาลอ้อมน้อย	ว่าที่ ร.ต.ธานี เพ็งธรรมมา	พนักงานจ้างตามภารกิจ
71	สมุทรสาคร	เทศบาลนครสมุทรสาคร	เทศบาลวัดเจษฎาราม	นางสาวชนิษฐา กลินกลั่น	ครู คศ.1
72	สมุทรสาคร	เทศบาลนครสมุทรสาคร	เทศบาลวัดเจษฎาราม	นายทศพร บุรณ์เจริญ	ครูผู้ช่วย
73	สมุทรสาคร	เทศบาลนครสมุทรสาคร	เทศบาลวัดโกรกกราก	นางสาวสุธิชา เรืองทิพย์	ครู คศ.1
74	สมุทรสาคร	เทศบาลนครสมุทรสาคร	เทศบาลวัดแหลมสุวรรณาราม	นายคมสันต์ เทียนศิริ	ครูผู้ช่วย
75	สมุทรสาคร	เทศบาลนครสมุทรสาคร	เทศบาลวัดแหลมสุวรรณาราม	นายนาวัน ผดุงศิลป์	ครูอัตราจ้าง
76	สงขลา	เทศบาลนครสงขลา	เทศบาล 1 (ถนนนครนอก)	นายสมศักดิ์ บุญรัตน์	ครู คศ.2
77	สงขลา	เทศบาลนครสงขลา	เทศบาล 2 (อ่อนอุทิศ)	นายสราวุธ ต้นธนา	ครู คศ.2
78	สงขลา	เทศบาลนครสงขลา	เทศบาล 3 (วัดศาลาหัวยาง)	นางสาวจรรยา เรืองจรัส	ครู คศ.1
79	สงขลา	เทศบาลนครสงขลา	เทศบาล 4 (บ้านแหลมทราย)	ว่าที่ ร.ต.ประสาน กิติโกพะ	ครู คศ.2
80	สงขลา	เทศบาลนครสงขลา	เทศบาล 5 (วัดหัวป้อมนอก)	นายกิตติพงษ์ ศิริพันธุ์	ครู คศ.3
81	หนองคาย	เทศบาลเมืองหนองคาย	เทศบาล 3 ยุวบูรณ์บำรุง	นายอลงกต บุตรส	ครูชำนาญการ
82	หนองคาย	เทศบาลเมืองหนองคาย	เทศบาล 3 ยุวบูรณ์บำรุง	นายชัยวัฒน์ แสนสุนนท์	ครู คศ.2 ข้าราชการ
83	หนองคาย	เทศบาลเมืองท่าบ่อ	เทศบาล 1 (เมืองท่าบ่อ)	นายธวัชชัย ผิวอ่อน	ครู คศ.1
84	อุดรธานี	อบจ.อุดรธานี	ทุ่งเจริญวิทยาคม	นางสาววนิดา ทองแสง	พนักงานราชการ
85	อุดรธานี	อบจ.อุดรธานี	ทุ่งเจริญวิทยาคม	นายปิยชาติ พร้อมใจ	พนักงานราชการ
86	อุบลราชธานี	เทศบาลเมืองพิบูลมังสาหาร	เทศบาล 1 (บ้านโพธิ์กลาง)	นางไสว คงดี	ครู
87	อุบลราชธานี	เทศบาลเมืองพิบูลมังสาหาร	เทศบาล 1 (บ้านโพธิ์กลาง)	นางมณฑา โพธิ์ขาว	ครู
88	อุบลราชธานี	เทศบาลเมืองพิบูลมังสาหาร	เทศบาล 2 (พิบูลวิทยาจารย์)	นางสาวรัชณี บุญล้อม	ครู

การอบรม

โครงการพัฒนามาตรฐานกรีทาโรงเรียนในสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

หลักสูตรผู้ฝึกสอนกรีทา

ณ ศูนย์กีฬามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ – รังสิต (ศูนย์ฝึกนักกรีทาทีมชาติไทย)

อบรมทั้งสิ้น 6 รุ่น ดังนี้

รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 27 มี.ค. – 2 เมษายน 2551

รุ่นที่ 2 ระหว่างวันที่ 3 – 9 เมษายน 2551

รุ่นที่ 3 ระหว่างวันที่ 17 – 23 เมษายน 2551

รุ่นที่ 4 ระหว่างวันที่ 1 – 7 พฤษภาคม 2551

รุ่นที่ 5 ระหว่างวันที่ 8 – 14 พฤษภาคม 2551

รุ่นที่ 6 ระหว่างวันที่ 15 – 21 พฤษภาคม 2551

เนื่องจากหลักสูตรการฝึกสอนกรีทาจะมีภาคปฏิบัติ จึงขอให้ผู้เข้ารับการอบรมเตรียมเครื่องใช้สำหรับภาคปฏิบัติ ดังนี้

1. รองเท้าวอร์ม หรือรองเท้าผ้าใบ คนละ 1 คู่ พร้อมถุงเท้า
2. เสื้อยืดคอกกลม และกางเกงกีฬา สำหรับภาคปฏิบัติทุกวัน

กำหนดการอบรม

วันแรก

12.00 – 15.00 น.	รายงานตัว	
15.00 – 17.00 น.	ปฐมนิเทศ	
18.30 – 20.00 น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์	ปฏิบัติ

วันที่สอง

08.00 – 09.00 น.	พิธีเปิด	
09.00 – 10.00 น.	การเจริญเติบโตและพัฒนาการ	ทฤษฎี
10.15 – 11.15 น.	การแข่งขันกรีทาสำหรับเด็ก	ทฤษฎี
11.15 – 12.15 น.	การอบอุ่นร่างกาย	ปฏิบัติ
13.30 – 14.30 น.	การสอนทักษะกรีทา	ทฤษฎี
14.45 – 16.45 น.	การสอนทักษะการเคลื่อนไหว	ปฏิบัติ
18.30 – 20.00 น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์	ปฏิบัติ

วันที่สาม

08.00 – 10.00 น.	การออกสตาร์ทและทักษะการวิ่งระยะสั้น	ปฏิบัติ
10.15 – 11.15 น.	การออกสตาร์ทและทักษะการวิ่งระยะสั้น	ทฤษฎี
11.15 – 12.15 น.	สมรรถภาพทางกายสำหรับนักกีฬา	ทฤษฎี
13.30 – 15.30 น.	การเสริมสร้างความแข็งแรงขั้นพื้นฐาน	ปฏิบัติ
15.45 – 16.45 น.	การวิ่งผลัด	ปฏิบัติ
18.30 – 20.00 น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์	ปฏิบัติ

วันที่สี่

08.00 – 10.00 น.	การวิ่งข้ามรั้ว	ปฏิบัติ
10.15 – 11.15 น.	การวิ่งข้ามรั้ว	ทฤษฎี
11.15 – 12.15 น.	โภชนาการ	ทฤษฎี
13.30 – 14.30 น.	กระโดดไกล - เขย่งก้าวกระโดด	ทฤษฎี
14.45 – 16.45 น.	กระโดดไกล - เขย่งก้าวกระโดด	ปฏิบัติ
18.30 – 20.00 น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์	ปฏิบัติ

วันที่ห้า

08.00 – 10.00 น.	ท่อน้ำหนัก	ปฏิบัติ
10.15 – 11.15 น.	ท่อน้ำหนัก	ทฤษฎี
11.15 – 12.15 น.	การป้องกันการบาดเจ็บทางการกีฬา	ทฤษฎี
13.30 – 14.30 น.	กระโดดสูง	ทฤษฎี
14.45 – 16.45 น.	กระโดดสูง	ปฏิบัติ
18.30 – 20.00 น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์	ปฏิบัติ

วันที่หก

08.00 – 10.00 น.	ขว้างจักร	ปฏิบัติ
10.15 – 11.15 น.	ขว้างจักร	ทฤษฎี
11.15 – 12.15 น.	การป้องกันการบาดเจ็บทางการกีฬา	ทฤษฎี
13.30 – 14.30 น.	พุ่งแหลน	ทฤษฎี
14.45 – 16.45 น.	พุ่งแหลน	ปฏิบัติ
18.30 – 20.00 น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์	ปฏิบัติ

วันที่เจ็ด

08.00 – 09.00 น.	การนวดทางการกีฬา	ทฤษฎี
09.15 – 12.15 น.	การนวดทางการกีฬา	ปฏิบัติ
13.30 – 15.30 น.	การฝึกความแข็งแรงโดยใช้อุปกรณ์แบบง่ายปฏิบัติ	
15.45 – 16.00 น.	ซักถามปัญหา	
16.00 – 16.30 น.	พิธีปิดและมอบวุฒิบัตร	

หมายเหตุ กำหนดการอบรมดังกล่าวอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

แผนที่
สมาคมกรีฑาแห่งประเทศไทย
ในพระบรมราชูปถัมภ์

เลขที่ A05-A06 ศูนย์กีฬามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (รังสิต)
ถ.เขียงราก อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี 12121
โทร. 662-564-3322-5 แฟกซ์. 662-564-3344, 564-3555
E-Mail : aat1948@thailandathletic.org
Website : www.thailandathletic.org

สถาบัน
เอไอที



ทางเข้า-ออก
ประตูที่ 1
(สถาบันเอไอที)

ถนนพหลโยธิน

ไปกรุงเทพ

ประตูทางเข้า-ออกที่ 2

ถนนเขียงราก

ถนนฉลาม

สระว่ายน้ำ

อินดอร์ 6

อินดอร์ 5

อินดอร์ 4

ลาน
พญานาค

สนาม
กีฬาหลัก

สมาคมกรีฑา
แห่งประเทศไทย
ในพระบรม
ราชูปถัมภ์

โรงอาหาร
สมาคมกรีฑา

D1
หอพักนักกรีฑา

ถนนกรีฑา

บิม 7

F3 อัฒจรรย์

สนามกรีฑา

โรงอาหาร
กลาง

หอพัก
นักศึกษา

อินดอร์โซน

ถนนสวัสดิ์

โรงพยาบาล
ธรรมศาสตร์

ถนนสามสาย

F1 อัฒจรรย์

บิม 2

ถนนสวนเอเชียนเกมส์

สวนเอเชียนเกมส์

ถนนไททานิค

ถนน เอเชียนเกมส์ฟลาย่า

F2 อัฒจรรย์

ถนนสวนเอเชียนเกมส์ 2

บิม 1

ถนนสี่มวาลชน

โซน A

โซน B

ที่จอดรถ-อินดอร์โซน

ไปบางปะอิน

ทางด่วน-เขียงราก

มาจากทางด่วนแจ้งวัฒนะ