

ด่วนที่สุด

ที่ มท ๐๒๐๑.๒/ว ๔๙๙๖



กระทรวงมหาดไทย

ถนนอัษฎางค์ กทม. ๑๐๒๐๐

๒๒ เมษายน ๒๕๖๗

เรื่อง โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สำเนาโครงการฯ

จำนวน ๑ ชุด

๒. สำเนาแบบตอบรับการสนับสนุน ระดับภูมิภาค

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล โดยศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช ร่วมกับศิริราชมูลนิธิ ได้จัดโครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ร่วมกับหน่วยงานภาครัฐ และเอกชน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจ และทรงเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทย ในการรักษาสุขภาพและการออกกำลังกาย รวมทั้งสร้างความตระหนัก และให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมองแก่ประชาชนตลอดจนรณรงค์เชิญชวนคนไทยทั่วประเทศให้หันมาออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพกายและสุขภาพสมองที่แข็งแรง โดยมีกิจกรรมต่าง ๆ ประกอบด้วย ๑) กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ ๒) กิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง และ ๓) กิจกรรมออกกำลังกาย “เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาตเฉลิมพระเกียรติ” ในวันเสาร์ที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ โดยส่วนกลางกำหนดจัดกิจกรรม เวลา ๐๘.๐๐ น. ณ สนามเจริญสุขมงคลจิต และส่วนภูมิภาคจังหวัดทุกจังหวัดขับเคลื่อนโครงการฯ ผ่านเขตสุขภาพของกระทรวงสาธารณสุข ทั้ง ๑๓ เขตทั่วประเทศ ทั้งนี้ ขอความร่วมมือจัดกิจกรรมในวันเดียวกับส่วนกลาง ส่วนเวลาใดให้จังหวัดพิจารณาตามความเหมาะสม รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑

เพื่อเป็นการสนับสนุนการจัดโครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย กระทรวงมหาดไทย จึงขอแจ้งจังหวัดเพื่อทราบและบูรณาการหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อดำเนินการ ดังนี้

๑. คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลจะจัดส่งสื่อโครงการฯ สำหรับประชาสัมพันธ์โครงการฯ จำนวน ๓,๘๐๐ ตัว ให้กระทรวงมหาดไทย จัดส่งให้จังหวัดละ ๕๐ ตัว ภายในเดือนพฤษภาคม ๒๕๖๗ เพื่อมอบให้กับสำนักงานจังหวัด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด สำนักงานศึกษาธิการจังหวัด และสำนักงานการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด เพื่อประชาสัมพันธ์โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗

๒. แผนการดำเนินงานโครงการฯ ดังนี้

๒.๑ เดือนพฤษภาคม - เดือนสิงหาคม ๒๕๖๗ ลงทะเบียนรับสื่อโครงการฯ ผ่านระบบไทยรัน (<https://race.thai.run/>) เพื่อร่วมกิจกรรมโดยไม่มีค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น หรือจนกว่าสื่อโครงการฯ จะหมดระบบจะปิดการลงทะเบียนรับสื่อโครงการฯ แต่ยังคงเปิดให้ประชาชนลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมได้ต่อไป โดยมีเป้าหมายผู้เข้าร่วมกิจกรรมครั้งนี้ จำนวน ๑ ล้านคน

/๒.๒ เดือน...

๒.๒ เดือนกรกฎาคม - เดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๗ ขอให้จังหวัดจัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติฯ และกิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง โดยเฉพาะในเดือนกรกฎาคมให้จัดตลอดทั้งเดือน

๒.๓ ภายในเดือนกันยายน ๒๕๖๗ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลจะจัดส่งสื่อโครงการฯ ให้กระทรวงมหาดไทย จำนวน ๒๘๐,๐๐๐ ตัว เพื่อจัดส่งให้จังหวัดนำไปมอบให้กับประชาชนที่ลงทะเบียน เข้าร่วมกิจกรรมต่อไป

๒.๔ ภายในเดือนตุลาคม ๒๕๖๗ ให้จังหวัดมอบสื่อโครงการฯ ให้กับประชาชนที่ลงทะเบียน รับสื่อโครงการฯ เพื่อเข้าร่วมกิจกรรม โดยรูปแบบการมอบสื่อโครงการฯ ให้จังหวัดพิจารณาดำเนินการตาม ความเหมาะสม

๒.๕ วันเสาร์ที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ ให้จังหวัดจัดกิจกรรมออกกำลังกาย “เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาตเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิม พระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗” โดยจังหวัดพิจารณาจัดกิจกรรมตามเวลาที่เหมาะสม

๓. แนวทางการขอรับการสนับสนุนจากภาคเอกชนปรากฏตามแบบตอบรับการสนับสนุน ระดับภูมิภาค โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องใน โอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒) โดยสามารถ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม คุณพรพรรณ รักน้อย เจ้าหน้าที่โครงการฯ หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๔๑๔ ๑๐๓๐

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



(นายสุทธิพงษ์ จุลเจริญ)
ปลัดกระทรวงมหาดไทย

สำนักงานปลัดกระทรวง

กองกลาง โทร./โทรสาร ๐ ๒๒๒๑ ๐๘๒๓

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@moi.go.th



โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10

เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคล

เฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567

**โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10 เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567**

หลักการและเหตุผล

ในประเทศไทย พบผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองประมาณ 1,880 คน ต่อประชากรจำนวนหนึ่งแสนคน หรือร้อยละ 2 ซึ่งถือเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับหนึ่งในเพศหญิงและอันดับสามในเพศชาย รองจากอุบัติเหตุและโรคมะเร็ง นอกจากนั้น โรคนี้ยังมีอัตราความพิการสูง การศึกษาในประเทศไทยพบว่าในผู้ป่วย 100 คน ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลจะเสียชีวิตร้อยละ 5 และพิการร้อยละ 70 ซึ่งนอกจากความพิการทางกายแล้ว ยังมีผลทำให้ความจำเสื่อมในภายหลังอีกด้วย โดยร้อยละ 80 ของภาวะดังกล่าวจะเกิดในประเทศกำลังพัฒนาและด้อยพัฒนา ดังนั้น จะเห็นว่าโรคหลอดเลือดสมองเป็นปัญหาสำคัญของประเทศไทย โดยเฉพาะอย่างยิ่งในปัจจุบันที่ประเทศกำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ซึ่งจะพบโรคนี้มากขึ้นเรื่อย ๆ ถ้าประชาชนขาดความรู้ด้านการป้องกันหรือรักษาอย่างถูกวิธี

ในการนี้ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล นำโดยศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช ร่วมกับศิริราชมูลนิธิ ได้รับการสนับสนุนจากกระทรวงหลักของภาครัฐ ได้แก่ กระทรวงมหาดไทย กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ และกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ร่วมกันขับเคลื่อนโครงการแบบบูรณาการ จัดกิจกรรมออกกำลังกายครอบคลุม 76 จังหวัด และกรุงเทพมหานคร ร่วมกับพันธมิตรโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ ได้แก่ มูลนิธิไทยคม Park Run THAILAND สมาพันธ์ชมรมเดินวิ่งเพื่อสุขภาพไทย บริษัท ไทยดอทรีน จำกัด กรมประชาสัมพันธ์ ศูนย์พัฒนาองค์ความรู้กิจกรรมทางกายประเทศไทย สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ ตลอดจนภาคเอกชนผู้ให้การสนับสนุน อาทิเช่น บริษัท ช. การช่าง จำกัด (มหาชน) บริษัท ยูนิค เอ็นจิเนียริ่ง แอนด์ คอนสตรัค จำกัด (มหาชน) บริษัท ปตท. จำกัด (มหาชน) บริษัท ฤทธา จำกัด บริษัท กลุ่มเซ็นทรัล จำกัด ธนาคารออสสิน บริษัท เอสซี แอสเสท คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน) บริษัท บีทีเอส กรุ๊ป โฮลดิ้งส์ จำกัด (มหาชน) บริษัท ปตท. น้ำมันและการค้าปลีก จำกัด (มหาชน) บริษัท โมโน เน็กซ์ จำกัด (มหาชน) บริษัท จีเอ็มเอ็ม แกรมมี่ จำกัด (มหาชน) บริษัท ทู คอร์ปอเรชั่น จำกัด เป็นต้น

รวมพลังแสดงความจงรักภักดีจัดโครงการ “เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10 เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567” เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567 ทั้งนี้ผู้จัดเล็งเห็นว่าประเทศจะแข็งแรงได้ ต้องเริ่มจากประชากรในประเทศมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ซึ่งจะส่งผลให้สมองดีต่อไป ตามหัวข้อโครงการฯ ปีนี้คือ “คนไทยสมองดี (Healthy Thais, Healthy Brains)” โดยโครงการฯ มอบสิทธิ์ระลึกโครงการฯ แก่คนไทยทั่วประเทศ (ไม่มีค่าใช้จ่าย) จำนวน 400,000 ตัว ตลอดจนจัดกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10 เฉลิมพระ

เกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ เข้าร่วมฟรี เพื่อรณรงค์เชิญชวนคนไทยหันมาออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพที่แข็งแรง ห่างไกลโรค

วัตถุประสงค์

1. เพื่อแสดงถึงความจงรักภักดี เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567 ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจของประชาชนไทย และทรงเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทยในการรักษาสุขภาพ และการออกกำลังกาย ทรงมีพระเมตตาแผ่ไพศาลแก่พสกนิกรชาวไทยอย่างไม่เลือกชั้นวรรณะ และเชื้อชาติ
2. เพื่อให้ประชาชนชาวไทยทั่วประเทศ ตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ผ่านการให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมองแบบเชิงรุกในพื้นที่ห่างไกลทั่วประเทศ
3. เพื่อรณรงค์เชิญชวนประชาชนทุกเพศ ทุกวัย และทุกหมู่เหล่า ได้ออกกำลังกาย ผ่านกิจกรรมออกกำลังกายอย่างง่าย ๆ เช่น การเดิน วิ่ง หรือปั่นจักรยาน ซึ่งหากออกกำลังกายติดต่อกันเป็นประจำ จะทำให้มีสุขภาพแข็งแรง ห่างไกลจากโรค และช่วยลดค่าใช้จ่ายการรักษา ตลอดจนลดภาระของปัญหาโรคเรื้อรังได้

หน่วยงานควบคุมการจัดงาน

ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม ร่วมกับศิริราชมูลนิธิ

ประธานการจัดโครงการฯ

ประธานคณะกรรมการอำนวยการโครงการฯ

ศาสตราจารย์ นายแพทย์อภิชิต อัครวงศาภักดิ์ คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ประธานคณะกรรมการบริหารโครงการฯ

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ยงชัย นิละนนท์ ประธานศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช

เป้าหมายและตัวชี้วัดความสำเร็จของกิจกรรม

คนไทยได้รับสื่อ และร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย

จำนวน 400,000 คน ทั่วประเทศ

กิจกรรมของโครงการฯ

1. การจัดนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567 และนิทรรศการความรู้โรคหลอดเลือดสมอง 76 จังหวัด และกรุงเทพมหานคร หมุนเวียนร่วมจัดนิทรรศการในพื้นที่ตลอดเดือนกรกฎาคม 2567

2. การจัดกิจกรรม “เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567”

- สื่อที่ระลึกโครงการ

- ลงทะเบียนรับสื่อเพื่อร่วมกิจกรรมผ่านเว็บไซต์ไทยรัน (<https://WRB10.thai.run/>) ตั้งแต่วันที่ 27 พฤษภาคม ถึงวันที่ 2 พฤศจิกายน 2567 จำนวน 400,000 ตัว (หรือจนกว่าสื่อจะหมด) โดยไม่มีค่าใช้จ่าย
- รับสื่อด้วยตนเอง หรือสามารถรับแทนกันได้ ตามสถานที่ต่าง ๆ ในพื้นที่ที่จังหวัดกำหนด โดยแสดงบัตรประจำตัวประชาชนเท่านั้น

- กิจกรรมออกกำลังกาย

- ลงทะเบียนได้ตั้งแต่วันที่ 27 พฤษภาคม ถึงวันที่ 2 พฤศจิกายน 2567 ไม่จำกัดจำนวน ฟรีไม่มีค่าใช้จ่าย
- จัดกิจกรรมในวันเสาร์ที่ 2 พฤศจิกายน 2567 พร้อมเพรียงกันทั่วประเทศ
 - กรุงเทพมหานคร เริ่มกิจกรรมเวลา 18:00 น. ณ สนามเจริญสุขมงคลจิต ตำบลหนองปรือ อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ
 - ต่างจังหวัด จัดกิจกรรมหมุนเวียนกันตลอดทั้งวันใน 76 จังหวัด ณ สนามวิ่งสวนสาธารณะ สนามกีฬา พื้นที่สาธารณะในชุมชนต่าง ๆ เป็นเส้นทางที่เน้นความปลอดภัย ความสะดวกสบาย ไม่รบกวนการสัญจรของชาวบ้าน และเป็นเส้นทางที่ผู้คนในชุมชนนั้น ๆ ใช้ออกกำลังกายอยู่เป็นประจำ

ประเภทกิจกรรมออกกำลังกาย

- | | |
|------------------------------|-----------------------|
| 1. การเดินเพื่อสุขภาพ | ระยะทาง 5 กิโลเมตร |
| 2. การวิ่งเพื่อสุขภาพ | ระยะทาง 10 กิโลเมตร |
| 3. การปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ | ระยะทาง 23.5 กิโลเมตร |

หมายเหตุ

- การจัดกิจกรรมปั่นจักรยาน แต่ละจังหวัดอาจจัดหรือไม่จัดได้ แล้วแต่ความพร้อมของจังหวัด
- รับสื่อกิจกรรมออกกำลังกายด้วยตนเอง ณ สถานที่ที่จังหวัดกำหนด
- ประชาชนที่ไม่ได้รับสื่อของโครงการ สามารถเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายในพื้นที่จังหวัดของตนได้ โดยสวมเสื้อสีเหลืองแบบอื่น ๆ

หน่วยงานร่วมขับเคลื่อน ภาควิชาช่วย พันธมิตร และผู้ให้การสนับสนุน

1. ระดับคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ได้แก่ งานสื่อสารองค์กร งานกิจการนักศึกษา งานสร้างเสริมสุขภาพ งานวิเทศสัมพันธ์ ศูนย์บริการการแพทย์ฉุกเฉิน ภาควิชาเวชศาสตร์ฉุกเฉิน ศูนย์เบาหวานศิริราช ศูนย์การแพทย์ศิริราชกาญจนาภิเษก โรงพยาบาลศิริราชปิยมหาราชการุณย์
2. ระดับมหาวิทยาลัยมหิดล ได้แก่ ศูนย์พัฒนาองค์ความรู้กิจกรรมทางกายประเทศ (TPAK) Mahidol Channel คณะพยาบาลศาสตร์ คณะกายภาพบำบัด
3. กระทรวงร่วมขับเคลื่อนจัดกิจกรรม ได้แก่ กระทรวงมหาดไทย กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ และกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา
4. มูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช
5. มูลนิธิไทยคม
6. Park Run Thailand
7. สมาพันธ์ชมรมเดินวิ่งเพื่อสุขภาพไทย
8. บริษัท ไทยดอทรัน จำกัด ฮับความสุขของนักวิ่ง
9. กรมประชาสัมพันธ์
10. ภาคเอกชนผู้ให้การสนับสนุน
11. สมาคมและองค์กรวิชาชีพ ได้แก่ สมาคมโรคหลอดเลือดสมองไทย สมาคมความดันโลหิตสูง สมาคมประสาทวิทยาแห่งประเทศไทย สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ เป็นต้น
12. สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งประเทศไทย
13. สำนักงานปลัดกรุงเทพมหานคร และหน่วยงานในสังกัด
14. สื่อพันธมิตร
 - บริษัท จีเอ็มเอ็ม แกรมมี่ จำกัด
 - บริษัท โมโน เน็กซ์ จำกัด (มหาชน)
 - บริษัท ทูร คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)

ช่องทางประชาสัมพันธ์

ประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางต่าง ๆ ในทุกจังหวัดที่ร่วมจัดโครงการฯ ได้แก่ รายการโทรทัศน์ รายการวิทยุ สื่อโซเชียลต่าง ๆ เช่น เพจเฟซบุ๊ก ยูทูบ เว็บไซต์ ไลน์ TikTok อินสตาแกรม เป็นต้น เสียงตามสาย ปোসเตอร์ วารสารรถแท็กซี่ ป้ายโฆษณา ฯลฯ ของพันธมิตรและภาควิชาช่วย

- ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช
 - www.sirirajstrokecenter.org

- [www.facebook.com/Walk Run Bike Fighting Stroke](https://www.facebook.com/WalkRunBikeFightingStroke) เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
- [www.facebook.com/Siriraj Stroke Center](https://www.facebook.com/SirirajStrokeCenter)
- Line Official: ALifeWithoutStroke
- คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
 - คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล: <https://www.si.mahidol.ac.th/>
 - งานประชาสัมพันธ์และกิจกรรมพิเศษ: www.facebook.com/sirirajpr/
 - งานสร้างเสริมสุขภาพศิริราช: www.facebook.com/งานสร้างเสริมสุขภาพศิริราช
 - ศูนย์เบาหวานศิริราช: <https://www.si.mahidol.ac.th/th/division/diabetes/> และ <https://www.facebook.com/sidmcenter/>
- กระทรวงภาครัฐที่ร่วมขับเคลื่อนจัดกิจกรรม
 - กระทรวงมหาดไทย
 - กระทรวงสาธารณสุข
 - กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา
 - กระทรวงศึกษาธิการ
 - กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
 - กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม
- กรมประชาสัมพันธ์
- มหาวิทยาลัยมหิดล
 - <http://channel.mahidol.ac.th/>
 - [www.facebook.com/Mahidol Channel](https://www.facebook.com/MahidolChannel)
- พันธมิตรและภาคีเครือข่าย
 - บริษัท ไทยดอทรัน จำกัด ฮับความสุขของนักวิ่ง
 - <https://race.thai.run/>
 - <https://www.facebook.com/thaidotrun/>
 - Park Run Thailand
 - <https://parkrunthailand.com/>
 - [www.facebook.com/Park Run THAILAND](https://www.facebook.com/ParkRunTHAILAND)
 - สมาพันธ์ชมรมเดินวิ่งเพื่อสุขภาพไทย <https://www.facebook.com/สมาพันธ์ชมรมเดินวิ่งเพื่อสุขภาพไทย>
 - สมาคมและองค์กรวิชาชีพทางการแพทย์

- สมาคมโรคหลอดเลือดสมองไทย <https://www.facebook.com/Thai-Stroke-Society-124744104229391/>
- สมาคมความดันโลหิตสูง
เพราะความดันต้องใส่ใจ <https://www.facebook.com/becauseisaysothailand>
- สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย <https://www.facebook.com/dmthai.org/>
- บริษัท โมโน เน็กซ์ จำกัด (มหาชน) <https://www.mono.co.th/th/>
- บริษัท จีเอ็มเอ็ม แกรมมี่ จำกัด (มหาชน)
- บริษัท ทู คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน) ผ่าน True Shop และ True Coffee

ระยะเวลาดำเนินการ

หัวข้อ / เดือน	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.
ประชุมเตรียมความพร้อม									
งานแถลงข่าว เวลา 13:30-15:00 น. ณ ห้องประชุมราชบัณฑิตยสถาน อาคาร ศรีสวรินทิรา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล		27							
เปิดลงทะเบียน รับสื่อและร่วมกิจกรรมออกกำลัง กายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต จำนวน 400,000 ตัว หรือจนกว่าของจะหมด แบบออนไลน์ทั่ว ประเทศ ผ่านเว็บไซต์ไทยรับ		27					31		
นิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ และนิทรรศการความรู้โรคหลอดเลือดสมอง									
รับสื่อด้วยตนเอง ตามสถานที่ที่จังหวัดกำหนด									
กิจกรรมออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10 เฉลิมพระเกียรติฯ - กรุงเทพมหานคร เวลา 18:00 น. ณ สนามเจริญสุขมงคลจิต - ต่างจังหวัด ผลัดเปลี่ยนกันตลอดทั้งวัน ทุกจังหวัดทั่วประเทศไทย								2	
พิธีปิดโครงการฯ เวลา 13:30-15:00 น. ณ ห้องประชุมราชบัณฑิตยสถาน อาคาร ศรีสวรินทิรา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล								14	
รวบรวมข้อมูล เพื่อจัดทำรายงานสรุปปิดกิจกรรม									