



กำหนดการ

งานมหกรรม “กระโดดโลดเต้นเล่น 60 นาที” เพื่อเด็กไทยสูงดี สมส่วน แข็งแรง
วันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2568 เวลา 08.30 – 11.00 น.
ณ โรงเรียนวัดเขมาภิรตาราม อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี

เวลา	กิจกรรม
08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียนแจกผู้มีเกียรติและสื่อมวลชน
09.00 – 09.30 น.	รับชมวิดีโอทัศน์ และการแสดงต้อนรับ
	การแสดงโชว์ออกกำลังกาย
	คลิปวิดีโอนักกีฬาไต่ตอล เชิญชวนเด็กและเยาวชนออกกำลังกาย โดย สิบตำรวจโท กุลวุฒิ วิทิตศานต์ (วิว) นักกีฬาแบดมินตันทีมชาติไทย
09.30 – 10.00 น.	ประธาน : พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ อธิบดีกรมอนามัย กล่าวรายงาน : พญ.นงนุช ภัทรอนันตธนพร รองอธิบดีกรมอนามัย พิธีเปิดงานเชิงสัญลักษณ์แสดงความร่วมมือ โดย ผู้บริหารหน่วยงาน
	- กระทรวงสาธารณสุข - กระทรวงศึกษาธิการ - กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น - กองบัญชาการตำรวจตระเวนชายแดน - กรุงเทพมหานคร - กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา - กรมประชาสัมพันธ์ - โครงการ TO BE NUMBER ONE - ศูนย์พัฒนาองค์ความรู้ด้านกิจกรรมทางกายประเทศไทย (TPAK) - สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
	Mini Flash Mob : การออกกำลังกายประกอบ เพลง LONG LIFE... THAI FIT
10.00 – 10.30 น.	Special Talk หัวข้อ “กระโดดโลดเต้นเล่น 60 นาที” เพื่อเด็กไทยสูงดี สมส่วน แข็งแรง โดย - พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ อธิบดีกรมอนามัย - ผู้แทนกระทรวงศึกษาธิการ - รศ.พญ.พีระจิตร เอี่ยมโสภณา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล - อ.ดร.ชลชัย อานามนารถ มหาวิทยาลัยมหิดล - นักกีฬาทีมชาติไทย/ดารานักแสดง/Influencer
10.30 – 10.40 น.	ผู้บริหารถ่ายภาพร่วมกัน และให้สัมภาษณ์สื่อมวลชน
10.40 – 11.00 น.	เยี่ยมชมนิทรรศการ : กิจกรรมทางกาย โภชนาการ และส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น

ผู้ประสานงาน : นางสาวนิษฐาน ระโหฐาน โทรศัพท์ 084-015-0190

หมายเหตุ : - การแต่งกายชุดสุขภาพ

- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๙๓๓.๐๔/ว๕๓๐



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
เลขรับ..... 5004
วันที่ 27 ม.ค. 2568

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๔ มกราคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การถ่ายทอดสดงานมหกรรม “กระโดดโลดเต้นเล่น ๖๐ นาที”
เพื่อเด็กไทยสูงดี สมส่วน แข็งแรงเรียน

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
เลขรับ 528
วันที่ 27 ม.ค. 2568
จำนวน ๑ ฉบับ 13.06

ด้วยกรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ได้ขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
เด็กวัยเรียนวัยรุ่น ภายใต้โครงการ “ยกระดับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สูงดี สมส่วน
แข็งแรง ปี ๒๕๖๘” และได้กำหนดจัดงานมหกรรม “กระโดดโลดเต้นเล่น ๖๐ นาที” เพื่อเด็กไทยสูงดี สมส่วน
แข็งแรง ในวันที่ ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ณ โรงเรียนวัดเขมาภิรตาราม อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี
วัตถุประสงค์เพื่อสื่อสาร ธารรงค์ กระตุ้นให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่นตระหนักถึงความสำคัญในการมีกิจกรรมทางกาย
ที่เหมาะสมและเพียงพอ อย่างน้อย ๖๐ นาที ทุกวัน

ในการนี้ กรมอนามัย ขอความอนุเคราะห์ท่าน ในการประชาสัมพันธ์เชิญชวนหน่วยงาน
ในความรับผิดชอบของท่าน เข้าร่วมรับชมการถ่ายทอดสดงานมหกรรม “กระโดดโลดเต้นเล่น ๖๐ นาที”
เพื่อเด็กไทยสูงดี สมส่วน แข็งแรงเรียน โดยสามารถรับชมผ่าน Facebook Live “กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข”
ในวันที่ ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๑.๐๐ น. รายละเอียดตาม QR Code ที่ปรากฏท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นางนงนุช ภัทรอนันตนาพ)
รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมอนามัย

กลุ่มงานส่งเสริมการจัดการศึกษาท้องถิ่น
เลขรับ..... 67
วันที่ 27 ม.ค. 2568
เวลา..... 13.16



กำหนดการ

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๕๙๐

โทรสาร ๐ ๒๕๙๐ ๔๕๘๔

ด่วนที่สุด

ที่ มท ๐๘๑๖.๓/ว ๓๙๒



ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด ทุกจังหวัด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพว่า ได้ขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กวัยเรียนวัยรุ่น ภายใต้โครงการ “ยกระดับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สูงดี สมส่วน แข็งแรง ปี ๒๕๖๘” และได้กำหนดจัดงานมหกรรม “กระโดดโลดเต้นเล่น ๖๐ นาที” เพื่อเด็กไทยสูงดี สมส่วน แข็งแรง ในวันอังคารที่ ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๑.๐๐ น. ณ โรงเรียนวัดเขมาภิรตาราม อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อสื่อสาร ผนึก กระตุ้นให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่นตระหนักถึงความสำคัญในการมีกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม และเพียงพอ อย่างน้อย ๖๐ นาที ทุกวัน

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จึงขอความร่วมมือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นประชาสัมพันธ์ให้สถานศึกษาในสังกัดทุกแห่ง เข้าร่วมรับชมการถ่ายทอดสด งานมหกรรม “กระโดดโลดเต้นเล่น ๖๐ นาที” เพื่อเด็กไทยสูงดี สมส่วน แข็งแรง โดยสามารถรับชมผ่าน Facebook Live “กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข” รายละเอียดปรากฏตาม QR Code ท้ายหนังสือนี้



กองส่งเสริมและพัฒนากิจการศึกษาท้องถิ่น

กลุ่มงานส่งเสริมการจัดการศึกษาท้องถิ่น

โทร. ๐ ๒๒๔๑ ๙๐๐๐ ต่อ ๕๓๑๒

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสานงาน นางสาวมารีเยห์ ดามาลี โทรศัพท์ ๐๖ ๓๕๘๔ ๗๒๓๖

QR Code



bit.ly/4aG7Wit