

ดว. ๕๖๖

ที่ อว 7604/๖๖1

กลุ่มงานส่งเสริมการจัดการศึกษาท้องถิ่น
เลขรับ 354
วันที่ 24 เม.ย. 2568
เวลา 15.35



คณะกรรมการอุดมศึกษาและเทคโนโลยี
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี
126 ถ.ประชาธิปไตย แขวงบางมด เขตทุ่งครุ
กรุงเทพฯ 10140

22 เมษายน 2568

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
เลขรับ 20452
วันที่ 22 เม.ย. 2568
เวลา

กองส่งเสริมและพัฒนา
การจัดการศึกษาท้องถิ่น
เลขรับ 1968
วันที่ 24 เม.ย. 2568
เวลา

เรื่อง ขออนุมัติโครงการศึกษาต้นแบบชีวิตสุขภาวะดิจิทัลของคนไทยปี 2568

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

อ้างถึง บันทึกข้อตกลงความร่วมมือว่าด้วยการดำเนินโครงการการพัฒนาสื่อการเรียนรู้ดิจิทัล หลักสูตร “อุ่นใจไซเบอร์” ระหว่าง กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงมหาดไทย กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี และบริษัท แอดวานซ์ไวเลส เน็ตเวอร์ค จำกัด เมื่อวันที่ 16 เดือนกันยายน พ.ศ. 2565

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการศึกษาต้นแบบชีวิตสุขภาวะดิจิทัลของคนไทย ปี 2568

ตามที่ กระทรวงศึกษาธิการ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี กระทรวงมหาดไทย กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข และบริษัท แอดวานซ์ อินโฟร์ เซอร์วิส จำกัด (มหาชน) ได้ทำการลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือว่าด้วยโครงการพัฒนาสื่อการเรียนรู้ดิจิทัลหลักสูตร “อุ่นใจไซเบอร์” เมื่อวันที่ 16 กันยายน 2565 และขยายผลหลักสูตรฯ ให้แก่ครู นักเรียน นักศึกษา บุคลากรทางการศึกษา และประชาชนทั่วไป ผ่านทางแพลตฟอร์มการเรียนรู้ออนไลน์ โดยปัจจุบันมีนักเรียน ครู บุคลากรทางการศึกษา และประชาชน ลงทะเบียนเรียนแล้ว จำนวน 592,835 คน นั้น ในการนี้ คณะกรรมการอุดมศึกษาและเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ได้ดำเนินโครงการศึกษาต้นแบบชีวิตสุขภาวะดิจิทัลของคนไทยปี 2568 เพื่อเป็นการศึกษาผลของหลักสูตรฯ หลังจากที่ได้มีขยายผลหลักสูตร “อุ่นใจไซเบอร์” ตั้งแต่ปี 2566 รวมทั้งเพื่อศึกษาแนวทางในการขยายผลหลักสูตรให้มีประสิทธิภาพสูงสุด เพื่อให้การวิจัยและการเก็บข้อมูลบรรลุตามเป้าหมายการวิจัย จึงขออนุมัติโครงการเก็บข้อมูลกับกลุ่มตัวอย่างที่เป็นนักเรียน ครูผู้สอน บุคลากรทางการศึกษา บุคลากร และผู้ปกครองนักเรียนในสังกัดของท่าน ระหว่าง วันที่ 23 เมษายน- 31 พฤษภาคม 2568 และตอบแบบสอบถามผ่านทาง Google Form รายละเอียดดังสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อขออนุมัติ และทางคณะกรรมการอุดมศึกษาและเทคโนโลยีขอขอบพระคุณท่านเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รศ. ดร.ธนศ ธนัตยธีรพันธ์)

คณบดีคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี

โครงการศึกษาดัชนีชี้วัดสุขภาวะดิจิทัลของคนไทย ปี 2568 (Thailand's Cyber wellness Index 2025)

ความสำคัญและความเป็นมา

ประเทศไทยมุ่งสู่สังคมดิจิทัล ทำให้คนไทยมีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมในการใช้อินเทอร์เน็ตเพิ่มสูงขึ้น ส่งผลให้คนไทยมีการแสดงพฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลงจากเดิมจนอาจทำให้เกิดปัญหาและความรุนแรงทางสังคม ตามมา จากรายงานสถิติการใช้งานด้านดิจิทัลและพฤติกรรมกรใช้อินเทอร์เน็ตจากทั่วโลก (Digital 2022 Global Overview Report) ของ We Are Social พบว่า คนไทยมีผู้ใช้งานอินเทอร์เน็ต 77.8% ผู้ใช้ Social Media 81.2% ของจำนวนประชากร โดยออนไลน์วันละ 9 ชั่วโมง 06 นาทีต่อวัน และการใช้โซเชียลมีเดียส่วนใหญ่จะมีอายุระหว่าง 25-34 ปี คิดเป็น 31.8% ของผู้ใช้ทั้งหมด (กรุงเทพฯธุรกิจ, 2565) สิ่งที่ใช้ใช้งานอินเทอร์เน็ตต้องเตรียมรับมือ ได้แก่ ข้อมูลจำนวนมากที่รบกวนสมาธิ ความกังวลเกี่ยวกับความเป็นส่วนตัว ภัยคุกคามทางไซเบอร์ ความสัมพันธ์ทางสังคมที่ซับซ้อน และการกลั่นแกล้งทางอินเทอร์เน็ต ที่ส่งผลต่อสุขภาพกายและสุขภาพจิต (Farhan et al, 2021) จากผลสำรวจของกรมสุขภาพจิตในเดือนมกราคม ปี 2564 พบว่า ประชาชนทั่วไปมีความเครียดสูง 6.25% มีภาวะเสี่ยงซึมเศร้า 7.85% มีภาวะเสี่ยงฆ่าตัวตาย 4.07% และมีภาวะเสี่ยงหมดไฟ 6.93% (Positioning, 2564)

จากเหตุผลดังกล่าวข้างต้น กระทรวงศึกษาธิการ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี กระทรวงมหาดไทย กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข และบริษัท แอดวานซ์ อินโฟร์ เซอร์วิส จำกัด (มหาชน) จึงได้ทำการลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือว่าด้วยโครงการพัฒนาสื่อการเรียนรู้ดิจิทัลหลักสูตร “อุ่นใจไซเบอร์” เมื่อวันที่ 16 กันยายน 2565 และขยายผลการส่งเสริมเรียนรู้หน้าที่พลเมืองดิจิทัล (Digital Citizenship) ให้แก่ครู นักเรียน นักศึกษา บุคลากรทางการศึกษา และประชาชนทั่วไป ผ่านทางแพลตฟอร์มการเรียนรู้ออนไลน์ รวมกว่า 592,835 คน (ข้อมูล ณ เดือนมีนาคม 2568) เพื่อเป็นการศึกษาผลของหลักสูตรอุ่นใจไซเบอร์ที่มีต่อระดับดัชนีชี้วัดระดับดัชนีชี้วัดสุขภาวะดิจิทัลของนักเรียน และประชาชนทั่วไปหลังจากมีการขับเคลื่อนหลักสูตรอุ่นใจไซเบอร์แล้วเป็นเวลา 2 ปี และเพื่อศึกษาแนวทางในการส่งเสริมการใช้หลักสูตรให้มีประสิทธิภาพมากที่สุด มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี โดยคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี จึงได้ดำเนินโครงการวิจัยศึกษาดัชนีชี้วัดสุขภาวะดิจิทัลของคนไทยปี 2568 เพื่อเป็นแนวทางในการขยายผลหลักสูตรที่เหมาะสมและมีประสิทธิภาพต่อไป

1. วัตถุประสงค์การวิจัย

เพื่อศึกษาดัชนีชี้วัดสุขภาวะดิจิทัลของคนไทยปี 2568

- 1.1 ดัชนีชี้วัดสภาวะดิจิทัลของคนไทยในภาพรวม
- 1.2 ดัชนีชี้วัดสภาวะดิจิทัลของคนไทยจำแนกตามลักษณะภูมิหลัง
- 1.3 ความสัมพันธ์ของลักษณะภูมิหลังและดัชนีชี้วัดสภาวะดิจิทัลของคนไทย

2. รายละเอียดของกลุ่มตัวอย่าง

รายละเอียดการเก็บรวบรวมข้อมูลในแต่ละจังหวัด มีรายละเอียด ดังนี้

2.1 นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-6	จำนวนจังหวัดละ	60 คน
2.2 นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-3	จำนวนจังหวัดละ	60 คน
2.3 นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4-6	จำนวนจังหวัดละ	60 คน
2.4 ครู และบุคลากรทางการศึกษา	จำนวนจังหวัดละ	60 คน
2.5 ผู้ปกครองนักเรียน	จำนวนจังหวัดละ	60 คน
2.6 ข้าราชการ พนักงาน และบุคลากรในสังกัด	จำนวนจังหวัดละ	60 คน

รวม	จำนวนจังหวัดละ	360 คน
-----	----------------	--------

3. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

3.1 นักเรียน ครู และบุคลากรในหน่วยงานมีความรู้และทักษะด้านดิจิทัลเพื่อป้องกันการถูกคุกคามจากภัยบนโลกออนไลน์

3.1 โรงเรียนสามารถขยายความรู้ด้านการป้องกันการถูกคุกคามจากภัยบนโลกออนไลน์ไปสู่ผู้ปกครองและชุมชนได้

3.3 กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงมหาดไทย มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องได้แนวทางในการพัฒนานักเรียน ครู และประชาชนด้านการป้องกันการถูกคุกคามจากภัยบนโลกออนไลน์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

3.4 กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงมหาดไทย มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องได้แนวทางในการขยายผลโครงการด้านการป้องกันการถูกคุกคามจากภัยบนโลกออนไลน์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

4. ระยะเวลาในการเก็บรวบรวมข้อมูล

วันที่ 23 เมษายน - 31 พฤษภาคม 2568

5. ตอบแบบสอบถามผ่าน google form

แบบวัดสุขภาวะทางดิจิทัล (Cyber Wellness)

<https://forms.gle/hcnfjUowZ1Xu4sza8>

