

ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลไผ่ล้อม

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการป้องกันควบคุมโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ๒๕๖๓

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลไผ่ล้อม

ด้วย ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านเขตรับผิดชอบ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบึงช้าง มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการป้องกันควบคุมโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในปีงบประมาณ ๒๕๖๓ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลไผ่ล้อมเป็นเงิน ๓๑,๕๐๐ บาท ( สามหมื่นหนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน )โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อคัดกรองและค้นหาผู้ป่วยใหม่และกลุ่มเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
๒. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วย มีความรู้ เรื่อง โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
๓. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดเสี่ยง ลดโรค ได้อย่างถูกต้อง
๔. เพื่อเป็นการควบคุมเฝ้าระวังโรคหลอดเลือดสมองในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

๒. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมแกนนำอสม.และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบึงช้าง เพื่อจัดทำโครงการ
๒. จัดทำโครงการเสนอเพื่อขออนุมัติโครงการ
๓. จัดกิจกรรมรณรงค์โดยอสม.ทุกคนร่วมกับเจ้าหน้าที่ รพสต.บ้านบึงช้างและชุมชน เพื่อค้นหากลุ่มเสี่ยง เพื่อค้นหาผู้ป่วยรายใหม่ ดังนี้
  - คัดกรองผู้ป่วยโรคเบาหวาน โดยการตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด
  - คัดกรองผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โดยการวัดความดันโลหิตทุกคน
  - ตรวจร่างกายเพื่อประเมินค่า BMI และรอบเอวเกินมาตรฐาน
๔. จัดทำระบบทะเบียนสำหรับกลุ่มเสี่ยงที่การคัดกรองให้ผลบวก
๕. ส่งต่อผู้ป่วยที่คัดกรองให้ผลบวกเพื่อการตรวจซ้ำและวินิจัยที่ถูกต้อง
๖. จัดอบรมให้กับกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดเสี่ยง ลดโรคครอบคลุมเรื่องต่อไปนี้
  - ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคอ้วนและโรคหลอดเลือดสมอง
  - การเลือกรับประทานอาหารที่ถูกต้อง อาหารแลกเปลี่ยน
  - การออกกำลังกาย
  - การจัดการอารมณ์และความเครียด
  - การหลีกเลี่ยงสารเสพติด ( ๒ ส.คือ สุราและงดยาบหรี )
๗. ติดตามประเมินตรวจร่างกายกลุ่มเสี่ยงหลังได้รับการอบรม
๘. ติดตามเยี่ยมผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง
๙. ประเมินผลโครงการและรายงานผู้อนุมัติโครงการทราบ

### ๓. ระยะเวลาดำเนินการ

มกราคม ๒๕๖๓ – กันยายน ๒๕๖๓

### ๔. สถานที่ดำเนินการ

- หมู่ที่ ๓,๕,๙,๑๐ ตำบลไผ่ล้อม เขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบึงช้าง
- กำหนดให้ ศูนย์สาธารณสุขมูลฐานประจำหมู่บ้าน (ศสมช.) ทุกหมู่บ้านและหรืออาคารอเนกประสงค์เป็นสถานที่ดำเนินการ

### ๕. งบประมาณ

งบกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลไผ่ล้อม อำเภอบางกระทุ่ม จังหวัดพิษณุโลก เป็นเงิน ๓๐,๒๐๐ บาท ( สามหมื่นสองร้อยบาทถ้วน ) โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

๑. แผ่นตรวจเพื่อหาค่าน้ำตาล (แผ่น STRIP ) ยี่ห้อ Accu-Chek Performa จำนวน ๔๐ กล่อง ๆ ละ (๒๕ชิ้น/กล่อง) ๔๘๕ บาท เป็นเงิน ๑๙,๔๐๐ บาท

๒. เข็มเจาะปลายนิ้ว ยี่ห้อ Accu-Chek จำนวน ๔ กล่อง (๒๐๐ ชิ้น/กล่อง) ราคากล่องละ ๑,๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท

๓. ค่าถ่ายเอกสารแบบบันทึกคัดกรองความเสี่ยง หน้า-หลัง จำนวน ๑๐๐๐ แผ่นๆ ละ ๐.๗๐ บาท เป็นเงิน ๗๐๐ บาท

๔. ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อ มื้อละ ๕๐ บาท จำนวน ๓๖ คน เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท และอาหารว่าง ๒ มื้อ (เช้า-บ่าย) มื้อละ ๒๕ บาท รวมเป็น ๕๐บาท/คน จำนวน ๕๐ คน เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท เป็นเงินทั้งสิ้น ๓,๖๐๐ บาท

๕. ค่าวัสดุสำนักงานใช้ในการจัดอบรม ๓,๐๐๐ บาท  
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๑,๕๐๐ บาท ( สามหมื่นสองร้อยบาทถ้วน )  
หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

### ๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ในการคัดกรองเมื่อพบผู้ป่วยรายใหม่มีการส่งต่อผู้ป่วยเพื่อการวินิจฉัยที่ถูกต้อง
๒. ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจ ในเรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
๓. กลุ่มเสี่ยงสามารถปฏิบัติตน ลดเสี่ยง ลดโรค ได้อย่างถูกต้อง
๔. ลดอัตราการป่วยในชุมชนและ ภาวะการณ์เสี่ยงเป็นโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวานและโรคหลอดเลือดในสมอง

### ๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.๒๕๕๗ข้อ ๗)  
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)**

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

**๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)**

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

**๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ยุพิน อยู่คุณโท .....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวยุพิน อยู่คุณโท)

ประธานชมรมอาสาสมัครประจำหมู่บ้าน  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบึงช้าง

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ไผ่ล้อม

ครั้งที่ 2 / 2563 เมื่อวันที่ 31 มกราคม 2563 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการป้องกันควบคุมโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง  
ปีงบประมาณ 2563

จำนวน 31,500.- บาท

เพราะ มติที่ประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ไผ่ล้อมเห็นชอบโครงการ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

.....

.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม(ส่วนที่ 3)ภายในวันที่

30 ตุลาคม 2563

ลงชื่อ  .....

(นายสุเทพ ลิ้มศิริวงศ์)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ไผ่ล้อม

31 มกราคม 2563

# ป้องกันควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงปี 63

