



ที่ พล ๐๐๒๓.๓/ว ๕๐๓

ถึง เทศบาลนครพิษณุโลก เทศบาลเมืองอรัญญิก เทศบาลเมืองท่าโพธิ์ และสำนักงานท้องถิ่นอำเภอ
ทุกอำเภอ

ด้วยสำนักงานท้องถิ่นจังหวัดพิษณุโลกได้รับแจ้งจากสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคง
ของมนุษย์จังหวัดพิษณุโลกว่า กรมกิจการผู้สูงอายุได้ขับเคลื่อนการดำเนินงานสนับสนุนการขยายผลกิจกรรม
โรงเรียนผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้เพิ่มพูนความรู้ทักษะชีวิตที่มีความจำเป็นและสำคัญต่อการดำเนินชีวิต
ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความเข้มแข็งและมีคุณค่าพึ่งตนเองได้ และสามารถเป็นพลังให้การพึ่งพาแก่ชุมชน
และสังคม โดยบูรณาการความร่วมมือจากหน่วยงานองค์กรเครือข่ายที่เกี่ยวข้องผ่านกระบวนการมีส่วนร่วม
ของชุมชนในการขยายผลการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุ โดยปัจจุบันจังหวัดพิษณุโลกมีโรงเรียนผู้สูงอายุที่อยู่ใน
ทะเบียนของกรมกิจการผู้สูงอายุ รวมจำนวน ๒๒ แห่งซึ่งอาจไม่สอดคล้องกับการดำเนินการในพื้นที่ จึงขอให้
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่ง ตรวจสอบทะเบียนโรงเรียนผู้สูงอายุจังหวัดพิษณุโลก หากองค์กรปกครอง
ส่วนท้องถิ่นได้มีการดำเนินกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุแต่ไม่มีรายชื่ออยู่ในทะเบียน ขอให้ส่งข้อมูลตามแบบ
รายงานการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุให้สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดพิษณุโลก ภายใน
วันศุกร์ที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๙ เพื่อขึ้นทะเบียนเป็นโรงเรียนผู้สูงอายุของจังหวัดต่อไป สำหรับสำนักงาน
ท้องถิ่นอำเภอขอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง
รายละเอียดปรากฏตามหนังสือสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดพิษณุโลก
ที่ พล ๐๐๐๕/ ๒๓๗๐ ลงวันที่ ๒๘ เมษายน ๒๕๖๙ ที่ส่งมาพร้อมนี้



สำนักงานท้องถิ่นจังหวัด
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
โทรศัพท์ ๐๖-๓๒๐๖-๕๙๖๑

สิ่งที่ส่งมาด้วยสามารถโหลดได้จาก
www.pitloklocal.org/home
"หนังสือราชการ สด.จ.พิษณุโลก"



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดพิษณุโลก
 เลขที่รับ 4417 ฝ่ายบริหารทั่วไป
 วันที่ 30 มิ.ย. 2565 กลุ่มงานมาตรฐานฯ
 เวลา กลุ่มงานส่งเสริมฯ
 กลุ่มงานกฎหมาย
 กลุ่มงานการเงิน
 กลุ่มงานบริการสาธารณะ
 สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคง
 ของมนุษย์จังหวัดพิษณุโลก
 ถนนวังจันทร์ พล ๖๕๐๐๐

ที่ พล ๐๐๐๕/ ๒๕๖๕

๒๘ เมษายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์สำรวจข้อมูลการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุ
 เรียง ท้องถิ่นจังหวัดพิษณุโลก

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ภาพสรุปความสำคัญของการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุ จำนวน ๑ ฉบับ
 ๒. ทะเบียนโรงเรียนผู้สูงอายุจังหวัดพิษณุโลก จำนวน ๑ ชุด
 ๓. แบบรายงานการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุ เพื่อขึ้นทะเบียน เป็นโรงเรียนผู้สูงอายุจังหวัดพิษณุโลก จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ โดยกรมกิจการผู้สูงอายุ ได้ขับเคลื่อนการดำเนินงานสนับสนุนการขยายผลกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้เพิ่มพูนความรู้ ทักษะชีวิตที่มีความจำเป็นและสำคัญต่อการดำเนินชีวิต ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความเข้มแข็งและมีคุณค่า พึ่งตนเองได้ และสามารถเป็นพลังให้การพึ่งพาแก่ชุมชนและสังคม โดยบูรณาการความร่วมมือจากหน่วยงาน องค์กรเครือข่ายที่เกี่ยวข้องผ่านกระบวนการมีส่วนร่วมของชุมชนในการขยายผลการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุ โดยปัจจุบัน จังหวัดพิษณุโลกมีโรงเรียนผู้สูงอายุที่อยู่ในทะเบียนของกรมกิจการผู้สูงอายุ รวมจำนวน ๒๒ แห่ง ซึ่งอาจไม่สอดคล้องกับการดำเนินการในพื้นที่

สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดพิษณุโลก จึงขอความอนุเคราะห์ท่าน แจ้งไปยังองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่ง เพื่อตรวจสอบทะเบียนโรงเรียนผู้สูงอายุจังหวัดพิษณุโลก (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑) หากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นใดมีการดำเนินกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุแต่ไม่มีรายชื่อ อยู่ในทะเบียน ขอให้ส่งข้อมูลตามแบบรายงานการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุ (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒) ให้สำนักงาน พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดพิษณุโลก ภายในวันศุกร์ที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๕ เพื่อขึ้นทะเบียนเป็นโรงเรียนผู้สูงอายุของจังหวัดต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นางเยาวภา พรรณโนภาค)

พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดพิษณุโลก

กลุ่มการพัฒนาสังคมและสวัสดิการ
 โทร. / โทรสาร ๐ ๕๕๒๕ ๙๕๖๕
 ผู้ประสานงาน : ศิริตล ๐๘-๕๗๒๗-๗๒๑๗



สิ่งที่ส่งมาด้วย

แบบรายงานการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุ (1 ตำบล 1 โรงเรียนผู้สูงอายุ)
เพื่อขึ้นทะเบียน เป็นโรงเรียนผู้สูงอายุจังหวัดพิษณุโลก

อำเภอ.....ตำบล..... องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น

1. ชื่อโรงเรียนผู้สูงอายุ

.....

2. สถานที่ตั้งโรงเรียน / ที่อยู่

.....

.....

3. ชื่อผู้ประสานงาน / หมายเลขโทรศัพท์ผู้ประสานงาน

.....

4. วันเดือนปี ที่เริ่มจัดตั้ง

.....

5. จำนวนนักเรียน

.....

6. เป็นพื้นที่ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ (ศพอส.) ใช่หรือไม่

.....

7. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงาน

.....

.....

.....

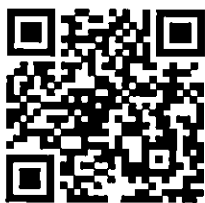
8. ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

.....



สิ่งที่ส่งมาด้วย ไฟล์ Word

ลงชื่อผู้รายงาน

(.....)

ตำแหน่ง.....

โทร.



ที่มาและความสำคัญ

ประเทศไทยได้เข้าสู่ "สังคมผู้สูงอายุ" มาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2548 เป็นผลมาจากอัตราการเกิดที่ลดลงและความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์ ทำให้ผู้สูงอายุมีอายุยืนยาวขึ้น และต้องเผชิญกับปัญหาการขาดแคลนรายได้หรือมีรายได้ไม่เพียงพอแก่การดำรงชีพ รวมถึงความเสี่ยงจากการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังต่างๆ การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ได้รับการดูแลอย่างทั่วถึง ได้มีพื้นที่ในการเข้าร่วมกิจกรรมกับชุมชน และให้ผู้สูงอายุมองเห็นคุณค่า และความสำคัญของตนเอง ชุมชนประจักษ์ในศักยภาพและพลังของผู้สูงอายุ ส่งผลให้ผู้สูงอายุใช้ชีวิตอย่างมีคุณค่า มีศักดิ์ศรี และมีความสุข



โรงเรียนผู้สูงอายุ

เป็นรูปแบบหนึ่งของการจัดกิจกรรมที่ส่งเสริม การเรียนรู้ตลอดชีวิต การพัฒนาทักษะ และการศึกษาดูงานตามอัธยาศัยของผู้สูงอายุ กิจกรรม ของโรงเรียนผู้สูงอายุจะเป็นเรื่องที่มีคุณค่าและมีความสำคัญต่อการดำเนินชีวิตช่วยเพิ่มพูนความรู้ ทักษะชีวิตที่จำเป็น โดยวิทยากรจิตอาสาหรือจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ซึ่งการเรียนรู้อันผู้สูงอายุจะครอบคลุม 4 มิติ คือ สุขภาพ สังคม เศรษฐกิจ สภาพแวดล้อม และบริการสาธารณะ ขณะเดียวกันก็เป็นพื้นที่ที่มีผู้สูงอายุจะได้แสดงศักยภาพ โดยการถ่ายทอดภูมิความรู้ประสบการณ์ที่สั่งสมแก่บุคคลอื่นเพื่อสืบสานภูมิปัญญาให้คงคุณค่าคู่กับชุมชน



วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเองและการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
2. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ สามารถปรับตัวและดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสมในสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป
3. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีการรวมกลุ่มพัฒนาทักษะด้านอาชีพ รายได้
4. เพื่อส่งเสริมให้มีสถานที่ในการทำกิจกรรม และสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ
5. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสร้างสรรค์ประโยชน์แก่ชุมชนและสังคม

ขั้นตอนการดำเนินงาน

1. ประชาคมเพื่อสร้างความเข้าใจและความร่วมมือจากพื้นที่
2. คัดเลือก และแต่งตั้งคณะทำงานขับเคลื่อนการดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุ
3. จัดทำแผนการดำเนินการ
4. จัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุและขับเคลื่อนการดำเนินงาน
5. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน

9 กองส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุ กลุ่มส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ กรมกิจการผู้สูงอายุ

การจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุ

องค์ประกอบของการจัดโครงสร้างโรงเรียนผู้สูงอายุ

1. ที่ปรึกษาโรงเรียนของผู้สูงอายุ
2. ครูใหญ่ หรือประธาน หรือผู้อำนวยการโรงเรียนผู้สูงอายุ
3. คณะกรรมการและแกนนำร่วมขับเคลื่อน
4. ทีมวิทยากรจิตอาสา

กรอบแนวคิดโรงเรียนผู้สูงอายุ

เครือข่าย + ชมรมผู้สูงอายุ + อปท.

- | | | | |
|--|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • พมจ. • กสน. • อ่าเภอ | <ul style="list-style-type: none"> • รพ.สต. • ผู้นำท้องที่ • ศคพ. • อาสาสมัคร | <ul style="list-style-type: none"> • สนับสนุนความคิด • การทำงาน • การขับเคลื่อนกิจกรรม | <ul style="list-style-type: none"> • สนับสนุนการดำเนินงาน • การระดมทุน • ความร่วมมือเครือข่าย |
|--|---|---|--|



แผน / กิจกรรม

- กิจกรรมภายในโรงเรียน
- ให้ความรู้ด้านต่างๆ
 - นันทนาการ
 - ฝึกอาชีพ
 - ถ่ายทอดภูมิปัญญา
 - ศิลปวัฒนธรรม
 - สนุนโพร / ธรรมชาติบำบัด ฯลฯ
- กิจกรรมภายนอกโรงเรียน
- ทัศนศึกษา
 - อาสาสมัคร / บำเพ็ญประโยชน์
 - เยี่ยมเยียนผู้สูงอายุ

โรงเรียนผู้สูงอายุ

- สุขภาพดี
- สังคมดี
- สภาพแวดล้อมดี
- มีอาชีพ

คุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุในชุมชน

คณะกรรมการดำเนินงาน

5 ก
(กลุ่ม / กรรมการ / กติกา / กิจกรรม / กองทุน)

- คิดว่าถ้าไม่ทำอะไรขึ้นกับผู้สูงอายุ
- ทำเพื่อให้เกิดการพัฒนาคุณภาพชีวิตของคนทุกช่วงวัย
- สร้างชุมชนที่เป็นสุขด้วยมือของคุณ

ประโยชน์

1. ด้านสุขภาพ : ช่วยให้เกิดความแข็งแรง จิตใจกระชุ่มกระชวย สดชื่น ทำให้มีสุขภาพแข็งแรง กระฉับกระเฉง ลดความเสี่ยงจากการเจ็บป่วยลดระยะเวลาการพึ่งพาผู้อื่น อายุยืน รู้สึกภาคภูมิใจและตระหนักในคุณค่าความสามารถของตนเอง
2. ด้านสังคม : มีความสัมพันธ์ที่ดีกับคนวัยเดียวกันและคนต่างวัย ได้รับการยอมรับในฐานะสมาชิกของกลุ่ม รู้เท่าทันและเข้าใจสิ่งต่างๆ ที่เกิดขึ้น สามารถปรับตัวและดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสมตามวัย
3. ด้านเศรษฐกิจ : เรียนรู้ทักษะด้านอาชีพ สามารถสร้างงานสร้างรายได้ช่วยเหลือตนเองต่อไปได้
4. ด้านสภาพแวดล้อมและบริการสาธารณะ : มีสถานที่ในการทำกิจกรรมและมีการปรับสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ

แนวทางแห่งความสำเร็จ

1. มีผู้นำการเปลี่ยนแปลง
2. มีเป้าหมายชัดเจนและมีการจัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง
3. มีส่วนร่วม
4. มีเครือข่ายทางสังคมที่เข้มแข็ง
5. มีการเรียนรู้และพัฒนาการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง
6. มีองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นหนุนเสริม



แนวทางการบริหารจัดการจัดโรงเรียนผู้สูงอายุ : 5 ก

1. ก : กลุ่ม รวมกลุ่มของผู้สูงอายุ กลุ่มแกนนำคณะทำงาน และกลุ่มสมาชิกหรือกลุ่มนักเรียนผู้สูงอายุ
2. ก : กรรมการ เป็นตัวแทนของสมาชิกกลุ่ม ทำหน้าที่ในการบริหารจัดการกลุ่ม เป็นหนึ่งรูปแบบของการสร้างกระบวนการมีส่วนร่วมรับผิดชอบ
3. ก : กติกาหรือข้อตกลงร่วม ร่วมยึดถือและปฏิบัติตาม ทำให้โรงเรียนผู้สูงอายุมีทิศทางการทำงานที่ชัดเจน ไม่สะเปะสะปะ
4. ก : กิจกรรม เป็นรูปธรรม สอดคล้องปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุในแต่ละพื้นที่ การบูรณาการกิจกรรมของโรงเรียนผู้สูงอายุเข้ากับกิจกรรมการพัฒนาชุมชนในภาพรวม
5. ก : กองทุน อาจจำแนกเป็นการสร้างกองทุนด้วยตนเองเก็บค่าสมาชิกหรือบริจาค จำหน่ายผลิตภัณฑ์ หรือเขียนโครงการขอรับการสนับสนุนจากแหล่งทุนต่างๆ

ทะเบียนโรงเรียนผู้สูงอายุจังหวัดพิษณุโลก

อำเภอ	ตำบล	ชื่อโรงเรียนผู้สูงอายุ	จำนวน ร.ร.มส.	เป็น รร.มส. ต้นแบบ	วัน/เดือน/ปี ที่เริ่ม	จำนวน นักเรียน	ที่อยู่	ชื่อ-หมายเลขโทรศัพท์ผู้ประสานงาน	พื้นที่ ศพอส.		
									ใช่	ไม่ใช่	
อำเภอเมือง	ตำบลในเมือง	โรงเรียนผู้สูงอายุพระองค์ขาว	1		2559		ศูนย์ผู้สูงอายุพระองค์ขาว 59 ถ.พระองค์ขาว ค.ในเมือง อ.เมืองพิษณุโลก จ.พิษณุโลก	คุณตฤณี ช่างบุญ โทรศัพท์ 081-534-5747		1	
	ตำบลอรัญญิก										
	ตำบลหลายชุมพล	โรงเรียนผู้สูงวัยหลายชุมพล	1		2560	36	เทศบาลตำบลหลายชุมพล เลขที่ 66/2 ม.2 อ.รพช.ไผ่ซ่อนน้ำ-วัดศาล ค.หลายชุมพล อ.เมืองพิษณุโลก จ.พิษณุโลก 65000	คุณจิราภา สุขประเสริฐ โทรศัพท์ 081-972-3037	1		
	ตำบลหัวรอ		ศูนย์บริการผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาสตำบลหัวรอ	2		มีนาคม 2561	100	เลขที่ 124 ม.4 ค.หัวรอ อ.เมืองพิษณุโลก จ.พิษณุโลก	คุณสุภาพร อี๊ดดอก โทรศัพท์ 081-680-7825	1	
			โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหัวรอ		2559	35	เทศบาลตำบลหัวรอ เลขที่ 124 ม.4 ค.หัวรอ อ.เมืองพิษณุโลก จ.พิษณุโลก 65000	คุณวណา กิจคุณาชัย โทรศัพท์ 055-322-602 ต่อ 113	1		
	ตำบลท่าทอง	โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลท่าทอง	1			136	อาคารศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ม.5 ค.ท่าทอง อ.เมืองพิษณุโลก จ.พิษณุโลก	คุณวิยะดา คำนอไชยกุล โทรศัพท์ 088-144-7038	1		
	ตำบลบ้านคลอง										
	ตำบลจี่งาน										
	ตำบลวังบัว										
	ตำบลไผ่ชอดอน										
	ตำบลวัดจันทร์	โรงเรียนผู้สูงอายุ อบต. วัดจันทร์	1		2561	50	อาคารอเนกประสงค์การบริหารส่วนตำบลวัดจันทร์ อ.เมืองพิษณุโลก จ.พิษณุโลก	อบต. วัดจันทร์ โทรศัพท์ 055 335 001		1	
	ตำบลปึงพระ										
	ตำบลวัดพิก	โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลวัดพิก	1		2561	80	อบต.วัดพิก 333 ม.3 ค.วัดพิก อ.เมือง จ.พิษณุโลก			1	
ตำบลมะขามสูง											
ตำบลท่าโพธิ์											
ตำบลบ้านกร่าง	โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกร่าง	1		2560	60	อบต. บ้านกร่าง อ.เมืองพิษณุโลก จ.พิษณุโลก	คุณอัญชลี เพิ่มภวี โทรศัพท์ 095-298-0484		1		

ทะเบียนโรงเรียนผู้สูงอายุจังหวัดพิษณุโลก

อำเภอ	ตำบล	ชื่อโรงเรียนผู้สูงอายุ	จำนวน ว.ร.ผส.	เป็น รร.ผส. ต้นแบบ	วัน/เดือน/ปี ที่เริ่ม	จำนวน นักเรียน	ที่อยู่	ชื่อ-หมายเลขโทรศัพท์ผู้ประสานงาน	พื้นที่ สพอ.	
									ใช่	ไม่ใช่
	ตำบลวังโพรง									
	ตำบลบ้านน้อยชุมซีเหล็ก									
9 อำเภอ	93 ตำบล	หมายเหตุ : มีการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุ จำนวน 19 ตำบล และยังไม่มีการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุ จำนวน 74 ตำบล มีจำนวนโรงเรียนผู้สูงอายุทั้งสิ้น 22 แห่ง				1393			12	10