

คำถาม-คำตอบ



ที่น่าสนใจเกี่ยวกับไข้หวัดนก

1. การบริโภคเนื้อไก่ มีความปลอดภัยต่อผู้บริโภคเพียงใด

เชื้อไวรัสไข้หวัดนกไม่สามารถทนต่อความร้อนที่สูงเกิน 70 องศาเซลเซียสได้ การทอด นึ่ง อบ หรือย่าง โดยปกติสามารถฆ่าเชื้อได้ เพราะส่วนใหญ่ใช้ความร้อนเกิน ผู้บริโภคสามารถรับประทานได้อย่างปลอดภัย

2. แม่บ้านและผู้ปรุงอาหาร ที่สัมผัสกับเนื้อไก่ โดยตรงในขณะที่ปรุงอาหารมีอันตรายหรือไม่ และควรปฏิบัติตัวอย่างไร

จน ณ บัดนี้ ไม่เคยปรากฏว่ามีแม่บ้านและแม่ครัวติดเชื้อไข้หวัดนกจากการปรุงอาหารเลย แม้ว่าจะมีโรคไข้หวัดนก มีการระบาดใหญ่ในประเทศต่างๆ ทั่วโลกมารวม 20 ครั้งแล้ว แต่อย่างไรก็ตาม เชื้อไข้หวัดนกพบได้ในสัตว์ปีก และไข่ ดังนั้น เพื่อหลีกเลี่ยงความเสี่ยงใดๆ จึงแนะนำให้ล้างมือและภาชนะให้สะอาด หลังการสัมผัสเนื้อไก่ เพราะเชื้อนี้ถูกฆ่าตายได้โดยง่าย โดยน้ำยาซักล้าง หรือสบู่นู้ออยู่แล้ว

3. อาหารที่มีไข่ดิบและไข่ไม่สุกเป็นส่วนประกอบ จะทำให้ผู้บริโภคติดโรคไข้หวัดนกได้หรือไม่

เช่นเดียวกัน ยังไม่เคยมีรายงานผู้ป่วยไข้หวัดนกจากการรับประทานไข่ไก่ในท้องตลาดมาก่อน อย่างไรก็ตามเพื่อความมั่นใจ ควรล้างเปลือกไข่ก่อนนำไปปรุงอาหาร เพราะอาจติดมากับเปลือกไข่ และการประกอบอาหารที่ใช้ไข่แดงและไข่ขาว ขอแนะนำให้ทำให้สุกเสียก่อน

การใช้วัคซีนป้องกันโรค



ปัจจุบันวัคซีนของโรคนี้ยังอยู่ระหว่างการพัฒนาสายพันธุ์ที่สามารถคุ้มโรคได้ ที่นิยมคือการใช้เชื้อLPAI มาทำวัคซีนป้องกันโรค ซึ่งมีการทดลองวัคซีนที่เป็น Heterologous vaccine พบว่าสามารถป้องกันโรค HPAI ได้ผลดีเป็นที่ยอมรับจากทั่วโลก แต่ประสิทธิภาพในการใช้ป้องกันโรคขณะเกิดโรคระบาดยังเป็นที่ยกเถียงกันอยู่

ผู้ไปเยี่ยมหรือดูแลผู้ป่วย

- ต้องระมัดระวัง ไม่สัมผัส น้ำมูก น้ำลายผู้ป่วย (ผู้ป่วยต้องสวมหน้ากากอนามัย)
- ปฏิบัติตามคำแนะนำในการเยี่ยมผู้ป่วยอย่างเคร่งครัด



จัดทำโดย สำนักงานปลัด

เขตตำบลสนามคลี



โทร./โทรสาร 0-5590-6518

E-mail soamklee@hotimail.com

www.sanamklee-phetlok.go.th



เอกสารให้ความรู้



ไข้หวัดนก

Avian Influenza (Bird Flu)



หากพบเห็นสัตว์ปีกป่วยตายผิดปกติ
โปรดแจ้งเจ้าหน้าที่ ที่เกี่ยวข้อง
ไม่ว่าจะเป็น เจ้าหน้าที่ปศุสัตว์ในพื้นที่
อาสาปศุสัตว์ ปศุสัตว์ตำบล
กำนัน ผู้ใหญ่บ้านหรือโทรศัพท์แจ้ง
เทศบาลตำบลสนามคลี
ที่เบอร์ 0-5590-6518
ซึ่งความร่วมมือ ร่วมใจของทุกฝ่าย
จะทำให้กำจัดโรคไข้หวัดนก
ออกไปจากประเทศไทยของเราได้



ไข้หวัดนก Avian Influenza (Bird Flu)

สาเหตุของโรค

เกิดจากเชื้อไวรัส Avian Influenza type A ในตระกูล Orthomyxoviridae ซึ่งเป็น RNA ไวรัสชนิดมีเปลือกหุ้ม โดยมีแอนติเจนที่สำคัญได้แก่ Hemagglutinin (H) มี 15 ชนิด และ neuraminidase (N) มี 9 ชนิด

แหล่งของเชื้อโรค

แหล่งของเชื้อโรคได้แก่ นกเป็ดน้ำ นกอพยพ และนกตามธรรมชาติเป็นแหล่งรังโรค โดยไม่แสดงอาการ เบ็ด ไข่ ในฟาร์มและในบ้านสามารถติดเชื้อและแสดงอาการของโรคได้

วิธีการติดต่อระหว่างสัตว์

เชื้อไวรัสจะถูกขับถ่ายออกมาทางอุจจาระจากนก และติดต่อสู่สัตว์ปีก ที่ไวต่อกรรับเชื้อทางระบบทางเดินหายใจและทางเดินอาหาร

ระยะฟักตัวและอาการในสัตว์

ระยะฟักตัวของโรคในสัตว์ส่วนใหญ่ไม่กี่ชั่วโมง ถึง 3 วัน ในสัตว์มีอาการซึม ชูรูพอม ไม่กินอาหาร ขนยุ่งไม่เรียบ ไชลด ไอ จาม หายใจลำบาก หน้าบวม หงอนและเหนียงบวม มีสีคล้ำ มีอาการทางประสาท ท้องเสีย อาจตาย กระทั่งหันโดยไม่แสดงอาการ อัตราการตายสูงถึง 100 %

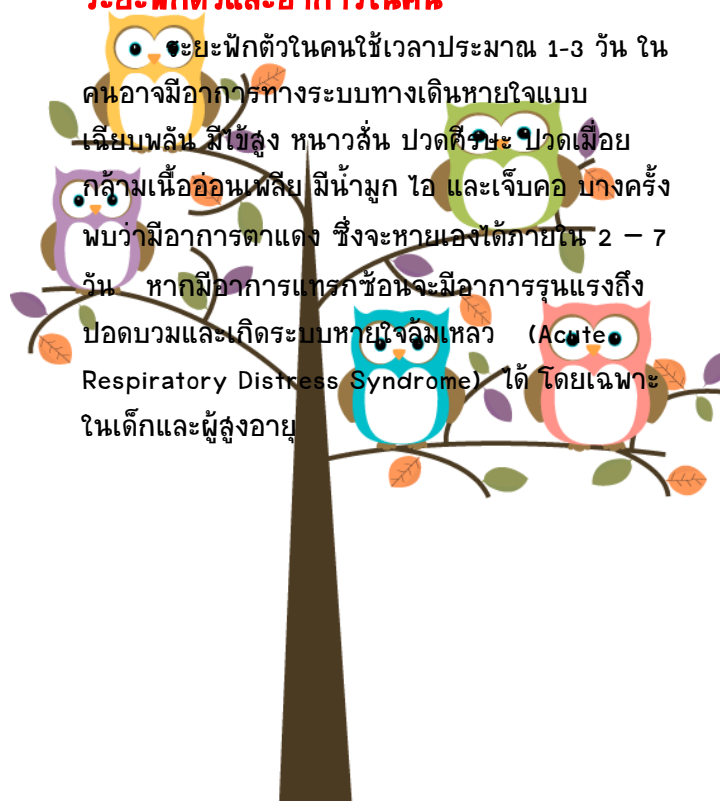


วิธีการติดต่อระหว่างสัตว์สู่คน

คนสามารถติดเชื้อจากสัตว์ได้จากการสัมผัสสัมผัสสัตว์ป่วยโดยตรง และโดยทางอ้อมจากการสัมผัสสัมผัสสารคัดหลั่งจากสัตว์ที่เป็นโรค ยังไม่พบว่ามี การติดต่อระหว่างคนสู่คน ผู้ที่มีความเสี่ยงในการเกิดโรค ได้แก่ ผู้ที่มีอาชีพและใกล้ชิดกับสัตว์ปีก เช่น ผู้เลี้ยง ฆ่า ขนส่ง ขนย้าย ผู้ขายสัตว์ปีกและซากสัตว์ปีก สัตวบาล และสัตวแพทย์ รวมถึงเด็ก ๆ ที่เล่นและคลุกคลีกับสัตว์

ระยะฟักตัวและอาการในคน

ระยะฟักตัวในคนใช้เวลาประมาณ 1-3 วัน ในคนอาจมีอาการทางระบบทางเดินหายใจแบบเฉียบพลัน มีไข้สูง หนาวสั่น ปวดศีรษะ ปวดเมื่อย กล้ามเนื้ออ่อนเพลีย มีน้ำมูก ไอ และเจ็บคอ บางครั้งพบว่ามีอาการตาแดง ซึ่งจะหายเองได้ภายใน 2 - 7 วัน หากมีอาการแทรกซ้อนจะมีอาการรุนแรงถึงปอดบวมและเกิดระบบหายใจล้มเหลว (Acute Respiratory Distress Syndrome) ได้ โดยเฉพาะในเด็กและผู้สูงอายุ



การป้องกันโรคและดูแลสุขภาพ

- หลีกเลี่ยงการสัมผัสสัตว์ปีกที่มีอาการป่วย หรือตาย โดยเฉพาะเด็ก
- หากต้องสัมผัสกับสัตว์ปีกในระยะที่มีการระบาดในพื้นที่ ให้สวมหน้ากากอนามัย สวมถุงมือ
- ล้างมือทุกครั้งหลังการสัมผัสสัตว์ปีกและสิ่งคัดหลั่งของสัตว์ปีกด้วยน้ำและสบู่
- หากมีอาการเป็นไข้ ไอ โดยเฉพาะผู้มีอาชีพเลี้ยง ฆ่า ขนส่ง ขนย้าย และขายสัตว์ปีก หรือเกี่ยวข้องกับซากสัตว์ปีก ให้รีบมาพบแพทย์และบอกประวัติการสัมผัสพร้อมอาการ

การควบคุมการระบาด

- ฆ่าตัดทำลายวางจระ
- ทำลายซากและผลิตภัณฑ์ของสัตว์ปีกที่สงสัยว่ามีการติดเชื้อ
- กำจัดเชื้อในสิ่งแวดล้อม
- เว้นระยะการนำสัตว์รุ่นใหม่มาเลี้ยงในฟาร์มที่ติดเชื้อเป็นระยะเวลา 21 วัน



การรักษาโรคในคน

เหมือนกับการรักษาไข้หวัดใหญ่โดยทั่วไป คือรักษาตามอาการส่วนการใช้ยาต้านไวรัสขึ้นอยู่กับ การตัดสินใจของแพทย์ผู้ทำการรักษา

