- ตัวอย่างโครงการ -

**(สามารถปรับเปลี่ยน แก้ไข ได้ตามระเบียบของผู้ดำเนินโครงการ)**

เรื่อง เสนอโครงการป้องกันและชะลอภาวะไตวายเรื้อรังอย่างยั่งยืน

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ด้วย หน่วยงาน (หน่วยบริการ / สถานบริการ / หน่วยงานสาธารณสุข / องค์กรหรือกลุ่มประชาชน/หน่วยงานอื่น) มีความประสงค์จะจัดทำ โครงการป้องกันและชะลอภาวะไตเรื้อรังอย่างยั่งยืน **ใน**ปีงบประมาณ 256 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ.............................................................. เป็นเงิน -xxxxxxxx- บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

**ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)**

**1.หลักการและเหตุผล (สามารถปรับเปลี่ยน แก้ไข ได้ตามความเหมาะสม)**

โรคไตเรื้อรัง เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่เป็นปัญหาสาธารณสุขสำคัญของประเทศไทย มีจำนวนผู้ป่วยเพิ่มมากขึ้นในแต่ละปี และเมื่อผู้ป่วยเข้าสู่ภาวะไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย การรักษาด้วยวิธีบำบัดทดแทนไต   
ซึ่งได้แก่ การล้างไตทางช่องท้อง การฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม และการปลูกถ่ายไต มีค่าใช้จ่ายสูงมาก   
และมีผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโดยรวม ปัจจุบันพบผู้ป่วยที่มีภาวะไตวายเรื้อรังกระจายอยู่ในชุมชน  
และหมู่บ้านทั่วประเทศ จึงถึงเวลาที่ทุกภาคส่วนร่วมมือผลักดันทศวรรษการป้องกันและชะลอภาวะไตเรื้อรัง เพื่อขับเคลื่อนและร่วมดำเนินการแก้ไขปัญหาโรคไตทุกระดับ ซึ่งจะเป็นพลังในการแก้ไขปัญหาโรคไตอย่างยั่งยืนได้ งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นจึงมีความสำคัญยิ่งในการป้องกันและชะลอการเพิ่มขึ้นของผู้ป่วยที่มีภาวะไตวายเรื้อรัง ให้มีจำนวนที่ลดลงได้ในอนาคต

ดังนั้น ( ชื่อหน่วยงานที่ขอรับสนับสนุน ) จึงขอเสนอ โครงการป้องกันและชะลอภาวะไตเรื้อรังอย่างยั่งยืนเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ.........................................................

**2.วัตถุประสงค์** (สามารถปรับเปลี่ยน เพิ่ม/ลด ได้ตามกิจกรรมวิธีการดำเนินการ)

1. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีความรู้และตระหนักรู้ในการป้องกันและชะลอภาวะไตวายเรื้อรัง

2. เพื่อป้องกันและชะลอการเพิ่มขึ้นของผู้ป่วยที่มีภาวะไตวายเรื้อรัง

**3. วิธีดำเนินการ (สามารถปรับเปลี่ยน เพิ่ม/ลด ได้ตามความเหมาะสมกับภารกิจของผู้เสนอโครงการ ข้อใด  
 ไม่เกี่ยวข้อง หรือไม่ทำตัดออก)**

3.1 **ประชุมชี้แจงทำความเข้าใจร่วมกับทุกส่วนงานที่เกี่ยวข้องเพื่อเตรียมความพร้อมการดำเนินงาน มอบหมายงานผู้เกี่ยวข้อง**

3.2คัดกรองโรคไตในกลุ่มประชากรเสี่ยงเพื่อค้นหาผู้มีความเสี่ยงโรคไต เช่น คัดกรองค้นหา  
ในกลุ่มประชาชนทั่วไปเพื่อประเมินโอกาสเสี่ยงโรคไต สามารถใช้ Thai CKD Risk Score ประเมินได้   
ที่เว็บไซต์ <https://www.rama.mahidol.ac.th/kidney_disease_risk/Thai_CKD_risk_score/> หรือทางเว็บไซต์ของสมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย หรือประเมินด้วยวิธีอื่นก็ได้ขึ้นอยู่กับสถานการณ์และความจำเป็นของพื้นที่

3.3 คัดกรองโรคไตในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง เช่น ซักประวัติ ตรวจวัดสัญญาณชีพ ประเมินอาการ ตรวจคัดกรองเบื้องต้น

3.4สร้างความตระหนักในกลุ่มประชากรเสี่ยง การจัดให้ความรู้และปรับลดพฤติกรรมเสี่ยง การพัฒนานวัตกรรมในสื่อสาร และการสื่อสารความรู้ที่มีประสิทธิภาพ **ให้ความรู้และปรับลดพฤติกรรมเสี่ยง เช่น**

* ติดตามเยี่ยมบ้านโดยให้ความรู้และคำแนะนำสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ได้แก่ การบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย และการใช้ยาอย่างเหมาะสม
* จัดทำเอกสาร/จัดหาสื่อการสอน ให้ความรู้ **ได้แก่** **วิดีโอ , ภาพพลิก , แผ่นพับความรู้โรคไต รูปภาพ/โปสเตอร์เกี่ยวกับโรคไตเรื้อรัง**
* รณรงค์ประชาสัมพันธ์เพื่อสร้างความตระหนักในกลุ่มประชากรเสี่ยง เช่น ทำบอร์ดไวนิล ป้ายรณรงค์ป้องกันและชะลอภาวะไตวายเรื้อรัง ให้ความรู้เรื่องโรคไต กลุ่มประชากรเสี่ยง ผู้ป่วยและญาติ

3.5 จัดทำทะเบียนผู้เสี่ยงโรคไตเพื่อกำกับติดตามอย่างสม่ำเสมอ เช่น

* รวบรวมข้อมูลผู้มีภาวะเสี่ยงและเป็นผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังขณะลงพื้นที่เยี่ยมบ้าน
* บันทึกรายละเอียดสภาพปัญหาที่พบเป็นฐานข้อมูลคัดกรองเบื้องต้น

3.6 การจัดการสภาพแวดล้อมชุมชนเพื่อลดความเสี่ยงโรคไต เช่น

* รณรงค์ประชาสัมพันธ์ให้ร้านค้าในชุมชนปรุงอาหารด้วยผักปลอดสารพิษ ลดหวาน มัน เค็ม
* ให้คำแนะนำ/ความรู้ด้านโภชนาการ เพื่อให้เกิดการปรุงและผลิตอาหารที่เป็นประโยชน์ต่อสุขภาพ

3.7 การจัดระบบดูแลผู้ป่วยโรคไตในชุมชนและการเชื่อมโยงการบริการสุขภาพ เช่น

* ประสานการทำงานร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวในชุมชนเพื่อรับปรึกษาดูแลผู้ป่วย เช่น CKD clinic ในชุมชน
* จัดพาหนะรับ-ส่งผู้ป่วยฯ เพื่อไปตรวจ/ติดตาม/ประเมิน อาการที่พบความผิดปกติ
* ประสานหน่วยบริการเพื่อส่งต่อผู้ป่วยฯ เข้ารับการรักษาที่หน่วยบริการ

3.8 จัดทำรายงานสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ พร้อมจัดส่งรายงานผลการดำเนินงานให้  
คณะกรรมการกองทุนทราบเมื่อเสร็จสิ้นโครงการ

หมายเหตุ : สิ่งสนับสนุนการดำเนินงาน

* 1. คู่มือป้องกันโรคไตอย่างยั่งยืนผ่านการจัดการโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โดย พชอ. และ  
      ชุมชน หรือ CKD โมเดลในชุมชน
  2. แบบการประเมินโอกาสเสี่ยงโรคไตหรือการใช้ Thai CKD Risk Score ของคณะแพทย์ศาสตร์  
      โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

**3. กลุ่มเป้าหมาย** (สามารถปรับเปลี่ยน เพิ่ม/ลด แก้ไข ได้ตามความเหมาะสม)

3.1 ประชาชนกลุ่มเสี่ยง จำนวน -xxx- คน

3.2 ผู้ปวยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง) จำนวน -xxx- คน

3.3 ผู้ปวยไตวายเรื้อรัง จำนวน -xxx- คน

**4. ระยะเวลาดำเนินการ**

วันที่ เดือน พ.ศ. ถึง วันที่ เดือน พ.ศ.

**5. สถานที่ดำเนินการ**

พื้นที่รับผิดชอบของกองทุนฯ

**6. งบประมาณ (ปรับให้เหมาะสมกับกิจกรรมที่ดำเนินงาน)**

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ ............................... รวมจำนวน .................. บาท รายละเอียด ดังนี้

6.1 ค่าใช้จ่ายในการชี้แจง**เตรียมความพร้อมการดำเนินงาน**และการค้นหา/คัดกรอง กลุ่มเป้าหมาย

1) ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง (ตามอัตราของระเบียบหน่วยงานที่รับงบ) เป็นเงิน -xxxx- บาท

2) ค่าอาหารและเครื่องดื่ม (ตามอัตราของระเบียบหน่วยงานที่รับงบ) เป็นเงิน -xxxx- บาท

3) ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ ที่เกี่ยวข้องกับการจัดกิจกรรม เป็นเงิน -xxxx- บาท

4) ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ เป็นเงิน -xxxx- บาท

5) ค่าใช้จ่ายอื่นที่เกี่ยวข้องกับการกิจกรรม เป็นเงิน -xxxx- บาท **รวม...........................................................บาท**

6.2 ค่าใช้จ่ายในการลงพื้นที่เยี่ยมบ้านเพื่อสร้างความตระหนักในกลุ่มประชากรเสี่ยง การให้ความรู้และปรับลดพฤติกรรมเสี่ยง

1) ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง (ตามอัตราของระเบียบหน่วยงานที่รับงบ) เป็นเงิน -xxxx- บาท

2) ค่าพาหนะเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง (ตามอัตราของระเบียบหน่วยงานที่รับงบ) เป็นเงิน -xxxx- บาท

3) ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ ที่เกี่ยวข้องกับการจัดกิจกรรม เป็นเงิน -xxxx- บาท

4) ค่าเอกสารที่เกี่ยวข้องกับการจัดกิจกรรม เป็นเงิน -xxxx- บาท

5) ค่าใช้จ่ายอื่นที่เกี่ยวข้องกับการจัดกิจกรรม เป็นเงิน -xxxx- บาท

**รวม...........................................................บาท**

6.3 **ค่าใช้จ่ายในการจัดการสิ่งแวดล้อมในชุมชมและ**การจัดระบบดูแลผู้ป่วยโรคไต

1) ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง (ตามอัตราของระเบียบหน่วยงานที่รับงบ) เป็นเงิน -xxxx- บาท

2) ค่าพาหนะรับ-ส่งกลุ่มเป้าหมาย และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง เป็นเงิน -xxxx- บาท

(ตามอัตราของระเบียบหน่วยงานที่รับงบ)

3) ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ ที่เกี่ยวข้องกับการจัดกิจกรรม เป็นเงิน -xxxx- บาท

4) ค่าเอกสารที่เกี่ยวข้องกับการจัดกิจกรรม เป็นเงิน -xxxx- บาท

5) ค่าใช้จ่ายอื่นที่เกี่ยวข้องกับการจัดกิจกรรม เป็นเงิน -xxxx- บาท

**รวม...........................................................บาท**

6.4 **ค่าใช้จ่ายในการจัดทำรายงานสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ**

1) ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง (ตามอัตราของระเบียบหน่วยงานที่รับงบ) เป็นเงิน -xxxx- บาท

2) ค่าเอกสารที่เกี่ยวข้องกับการจัดกิจกรรม เป็นเงิน -xxxx- บาท

3) ค่าใช้จ่ายอื่นที่เกี่ยวข้องกับการจัดกิจกรรม เป็นเงิน -xxxx- บาท

**รวม...........................................................บาท**

**รวมเป็นเงินทั้งหมด.............................บาท (......................................................................)**

**7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ** (สามารถปรับเปลี่ยน เพิ่ม/ลด แก้ไข ได้ตามเป้าหมาย กิจกรรม และวิธีการดำเนินการ)

1. ประชาชนที่มีความเสี่ยง และผู้ปวยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง มีความรู้และตระหนักรู้ในการป้องกันและชะลอภาวะไตวายเรื้อรัง

2. การเพิ่มขึ้นของผู้ป่วยที่มีภาวะไตวายเรื้อรังในพื้นที่/ชุมชน ลดลง